

# Uso y distribución del **Tiempo Libre**

Dosier estadístico. Junio de 2023



indec

# Índice

|   | Página |
|---|--------|
| Introducción                                    | 3      |
| 1. Resultados generales                         | 4      |
| 2. El tiempo libre<br>y el mercado de trabajo   | 13     |
| 4. Acuerdos familiares y<br>diamante de cuidado | 20     |
| 5. ¿A qué dedican el<br>tiempo libre?           | 28     |
| Glosario  | 33     |

Dossier estadístico sobre el  
**uso y distribución del tiempo libre**

# Introducción

El Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) presenta un nuevo dossier estadístico centrado en **el análisis del uso del tiempo libre y su disponibilidad**, basado en la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2021 (ENUT 2021).

El tiempo permite establecer y medir una secuencia de acontecimientos. Su asignación a distintas actividades depende de múltiples factores: roles de género, características sociodemográficas, desigualdades en el mercado laboral, demandas y estrategias para la provisión de cuidados, entre los principales [1]. Dado que el tiempo resulta un recurso escaso [2], su dedicación a ciertas actividades limita el desarrollo de otras y, en especial, de aquellas que se destinan al uso del tiempo libre.

En los últimos años se han elaborado numerosos estudios alrededor de la medición de la disponibilidad de tiempo, muchos de los cuales se han centrado en el concepto de tiempo libre entendido como **la porción de tiempo destinado a las actividades por fuera del trabajo (remunerado o no remunerado) y de las actividades personales consideradas básicas (dormir, comer y estudiar, entre las esenciales)**. En este sentido, es importante considerar que el trabajo no remunerado, y su desigual distribución al interior de los hogares, condiciona también la disponibilidad de tiempo libre a través de las estrategias de cuidado que se despliegan a nivel familiar.

Sobre dicho concepto de tiempo libre, esta edición se organiza en cuatro partes. En la primera sección del documento se incluyen resultados generales; en la segunda, se profundiza sobre el fenómeno en el mercado de trabajo; la tercera se centra en los acuerdos familiares sobre el cuidado; y finalmente, en la cuarta, se exploran las actividades de tiempo libre a las que se dedicaba la población argentina al momento de la aplicación de la ENUT 2021.

Junio de 2023

[1] Merino, A & Arce, M.F (2015). Cuaderno de Trabajo. Pobreza y Tiempo: una revisión conceptual. Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) ONU Mujeres, México.

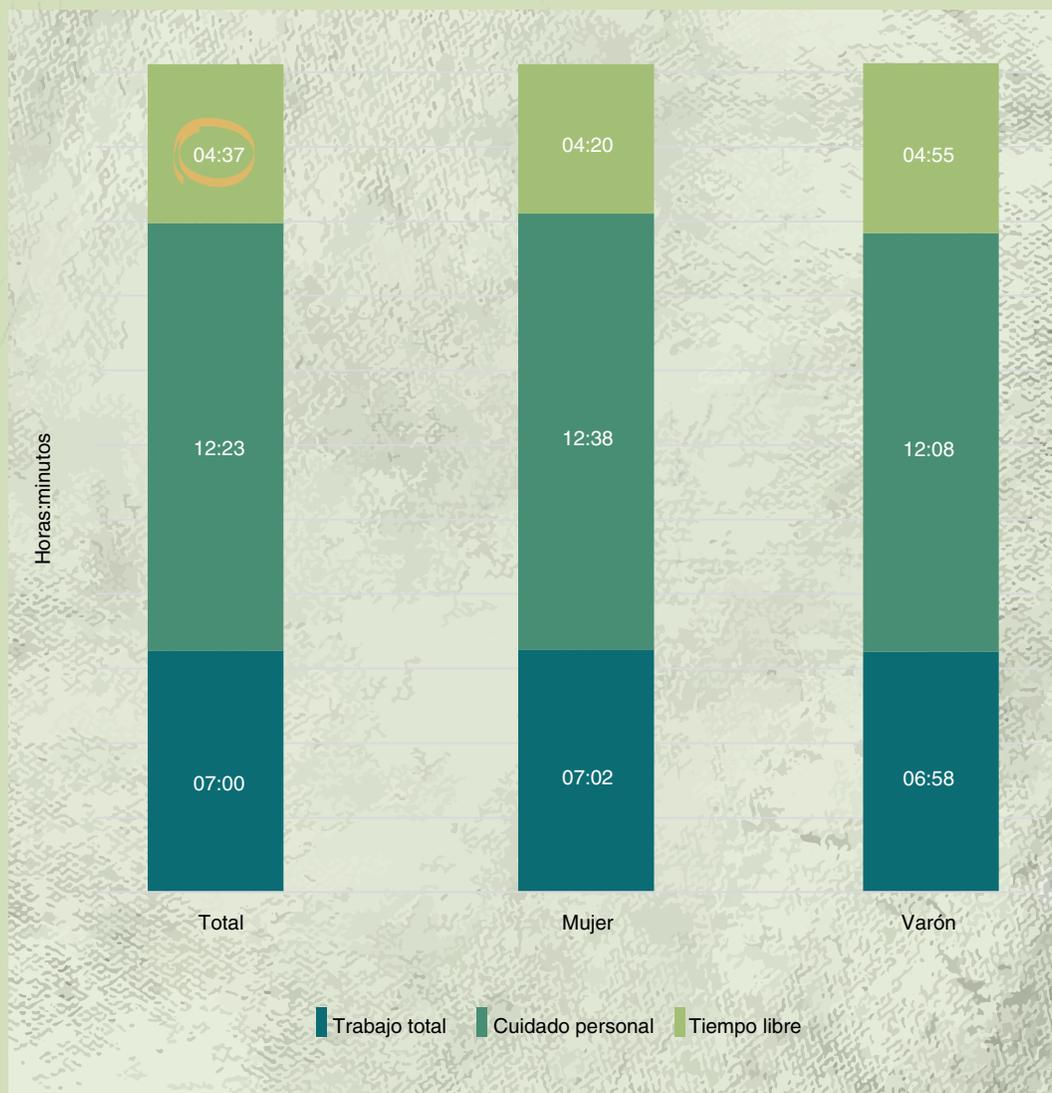
[2] Covarrubias Feregrino, A. (2019). La pobreza de tiempo de los mexicanos. Acta Universitaria, 29, 1–25. <https://doi.org/10.15174/au.2019.2325>

# Capítulo



Resultados generales

**Gráfico 1.1** Distribución del tiempo (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, según tipo de actividad y sexo



**Nota:** el *Trabajo total* incluye el tiempo de trabajo en la ocupación y el trabajo no remunerado. La categoría *Cuidado personal* incluye el tiempo destinado a dormir, a comer, a higienizarse y a estudiar.

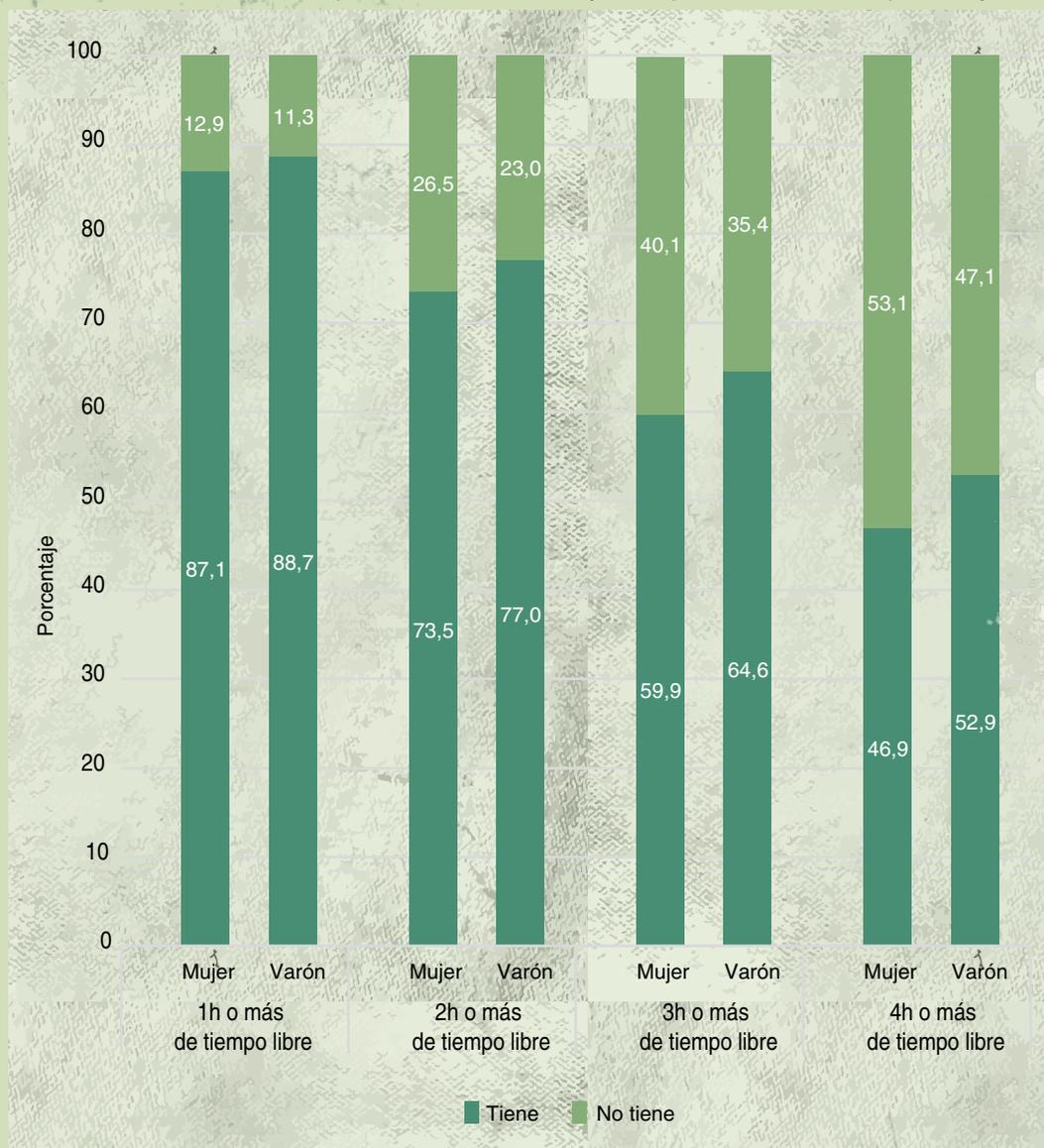
**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

La cantidad de tiempo libre disponible varía según las características de la población y de los hogares de residencia. Su ausencia restringe las posibilidades y oportunidades para dedicarse a otras actividades más allá del trabajo, en todas sus formas, incluso las relacionadas al cuidado personal.

La población de 14 años y más tiene, en promedio, **4:37 horas** de tiempo libre al día.

Los varones tienen, en promedio, **media hora más** que las mujeres.

**Gráfico 1.2** Porcentaje de la población de 14 años y más, por tramos de tiempo libre y sexo



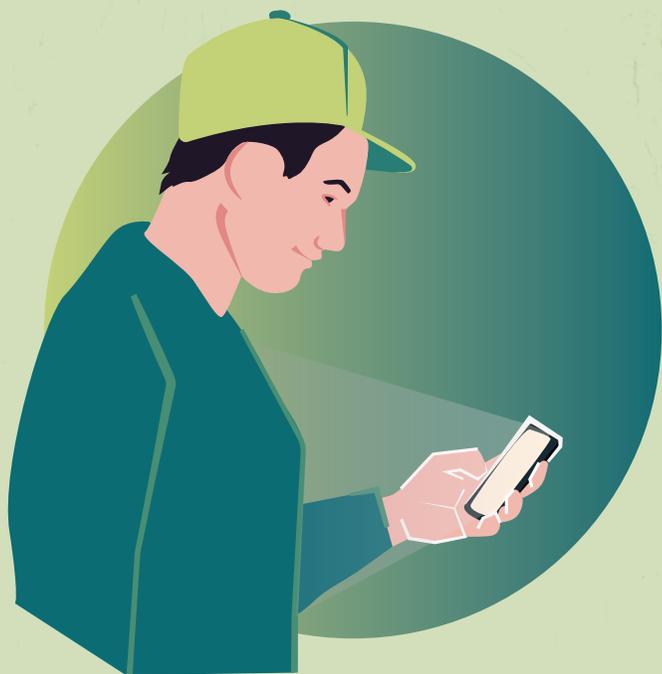
Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

Tiempo libre refiere a la porción del día restante después de las actividades de trabajo (remunerado y no remunerado) y personales básicas (dormir, comer, estudiar).

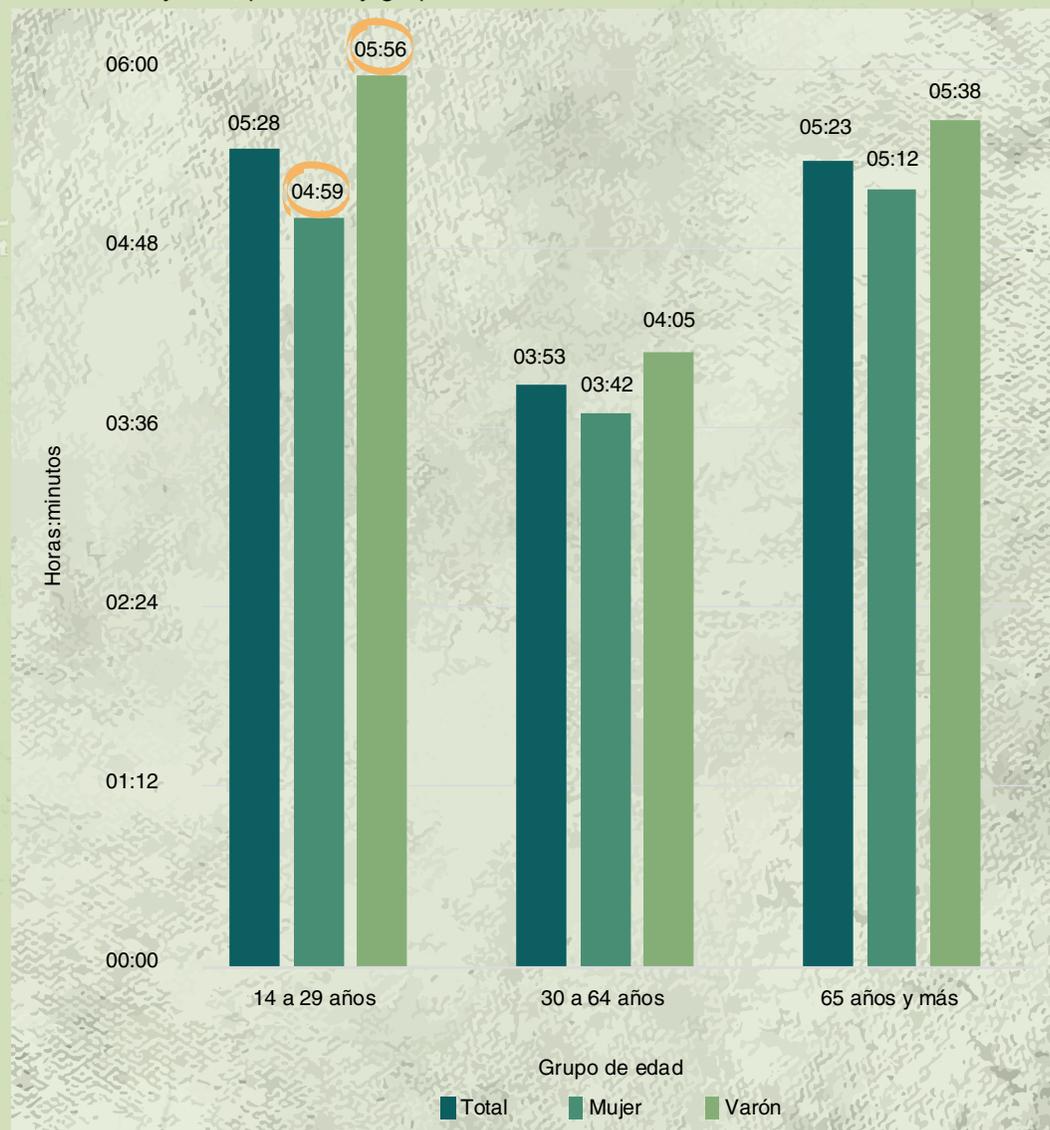
**Más allá de los valores promedio, 1 de cada 10 personas de 14 años y más no tiene, ni siquiera, 1 hora de tiempo libre al día.**



**Las personas de entre 14 y 29 años son quienes tienen más tiempo libre al día, en promedio. Los varones de esta edad tienen casi 1 hora más de tiempo libre que sus pares mujeres.**



**Gráfico 1.3** Tiempo libre promedio al día (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, por sexo y grupo de edad

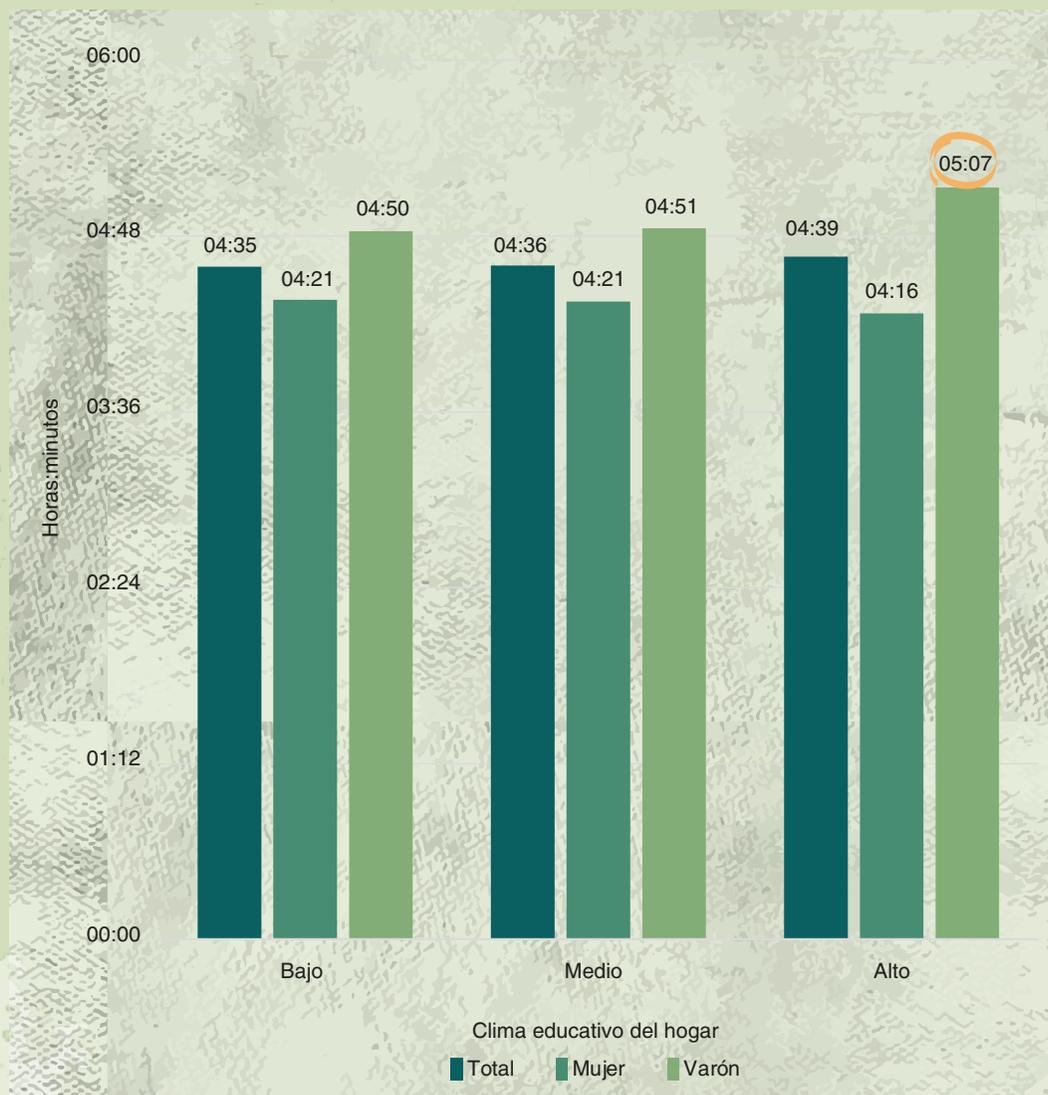


**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).



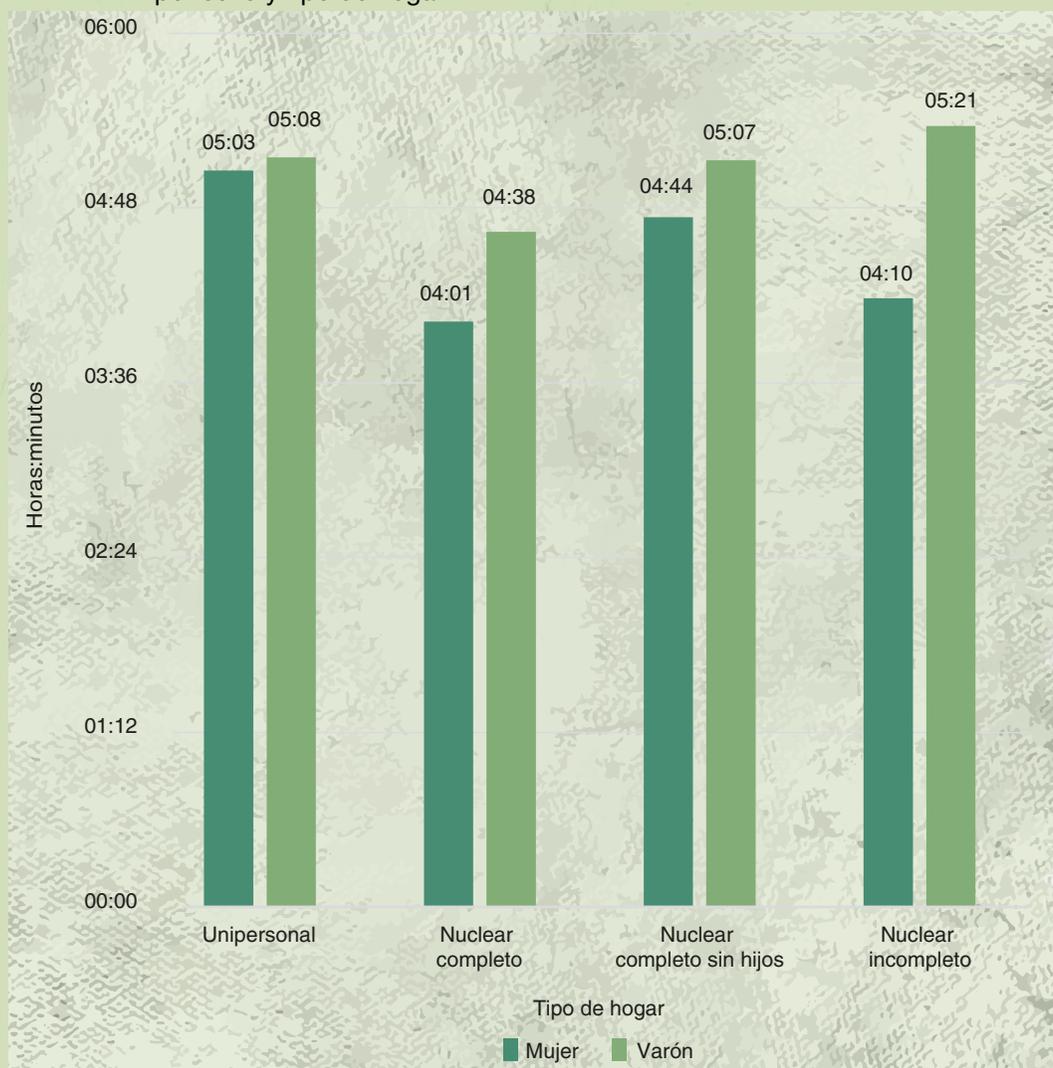
**Los varones de 14 años y más en hogares con clima educativo alto disponen de mayor tiempo libre, en promedio, que aquellos del mismo grupo de edad en hogares con clima educativo bajo. En estos hogares, los varones poseen más tiempo libre que las mujeres.**

**Gráfico 1.4** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, por sexo y clima educativo del hogar



Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Gráfico 1.5** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, por sexo y tipo de hogar



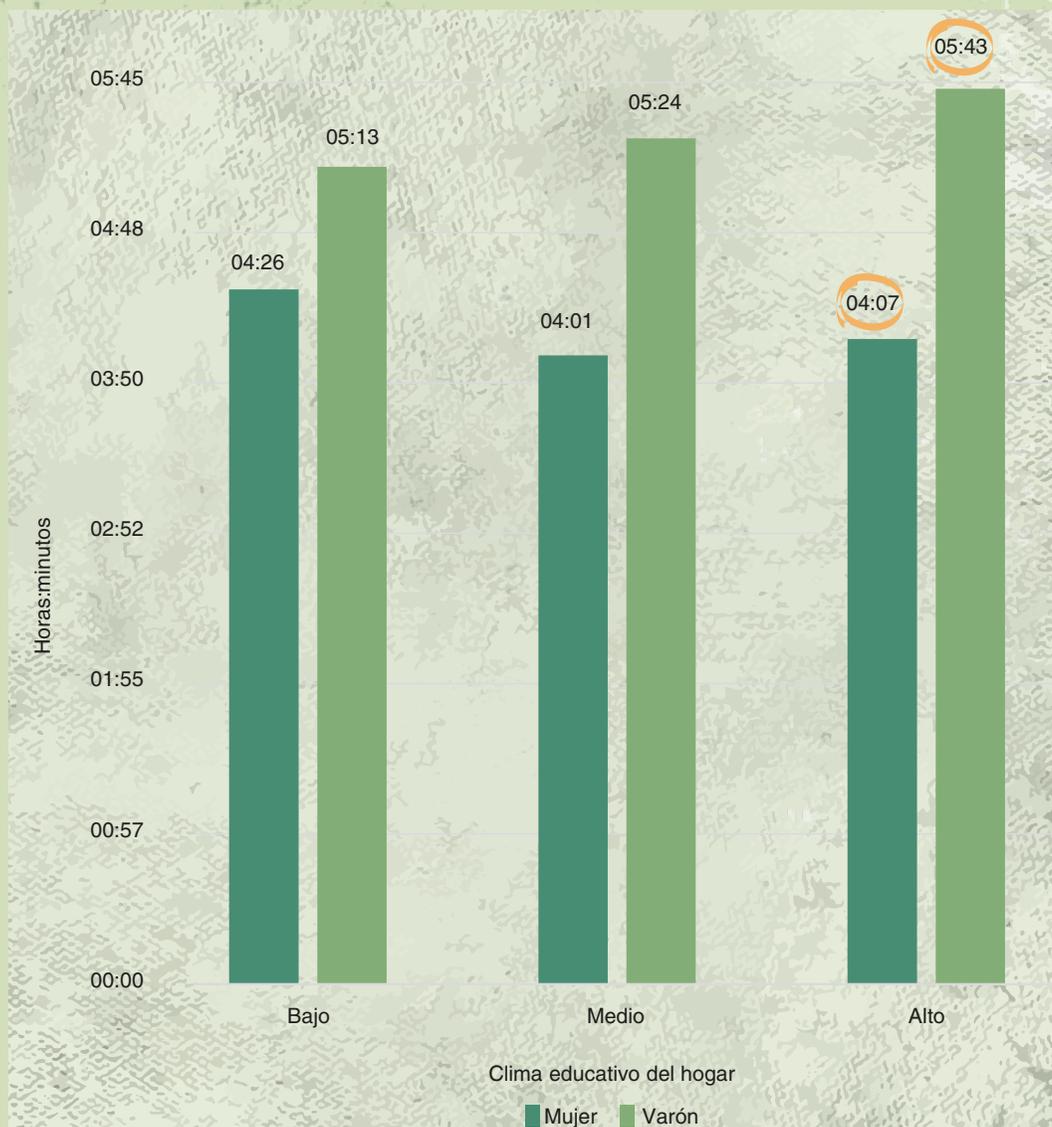
La conformación de los hogares afecta las posibilidades de uso del tiempo libre para mujeres y varones de 14 años y más.

**En los hogares nucleares incompletos, es decir, aquellos integrados por madre o padre con al menos una hija o hijo, los varones tienen, en promedio, casi una 1:10 horas más de tiempo libre por día que las mujeres.**

**Nota:** los hogares unipersonales son aquellos conformados por una sola persona que es jefa, jefe o persona de referencia del hogar; los hogares nucleares completos son aquellos conformados por cónyuges y se diferencian según si tienen o no al menos una hija o hijo; los hogares nucleares incompletos son aquellos integrados por madre o padre con al menos una hija o hijo. En ningún caso se contabiliza el personal doméstico.

**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Gráfico 1.6** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más en hogares nucleares incompletos, por sexo y clima educativo del hogar



**En hogares nucleares incompletos las mujeres tienen, en promedio, cerca de 4 horas de tiempo libre por día, independientemente del clima educativo del hogar. En cambio, los varones residentes en estos hogares disponen de más tiempo libre, y este se incrementa a medida que aumenta el clima educativo.**



**Nota:** los hogares nucleares incompletos son aquellos conformados por madre o padre y al menos una hija o hijo.  
**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

El tiempo comprometido refiere al tiempo destinado al trabajo remunerado, al no remunerado y al tiempo dedicado al cuidado personal.

Las diferencias que existen entre mujeres y varones en el uso del tiempo libre dependen del tiempo comprometido que tienen a lo largo de la vida.

**Gráfico 1.7** Distribución del tiempo (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, según tipo de actividad, por sexo y grupo de edad



**Nota:** el *Trabajo total* incluye al tiempo de trabajo en la ocupación y al trabajo no remunerado. La categoría *Cuidado personal* incluye el tiempo destinado a dormir.

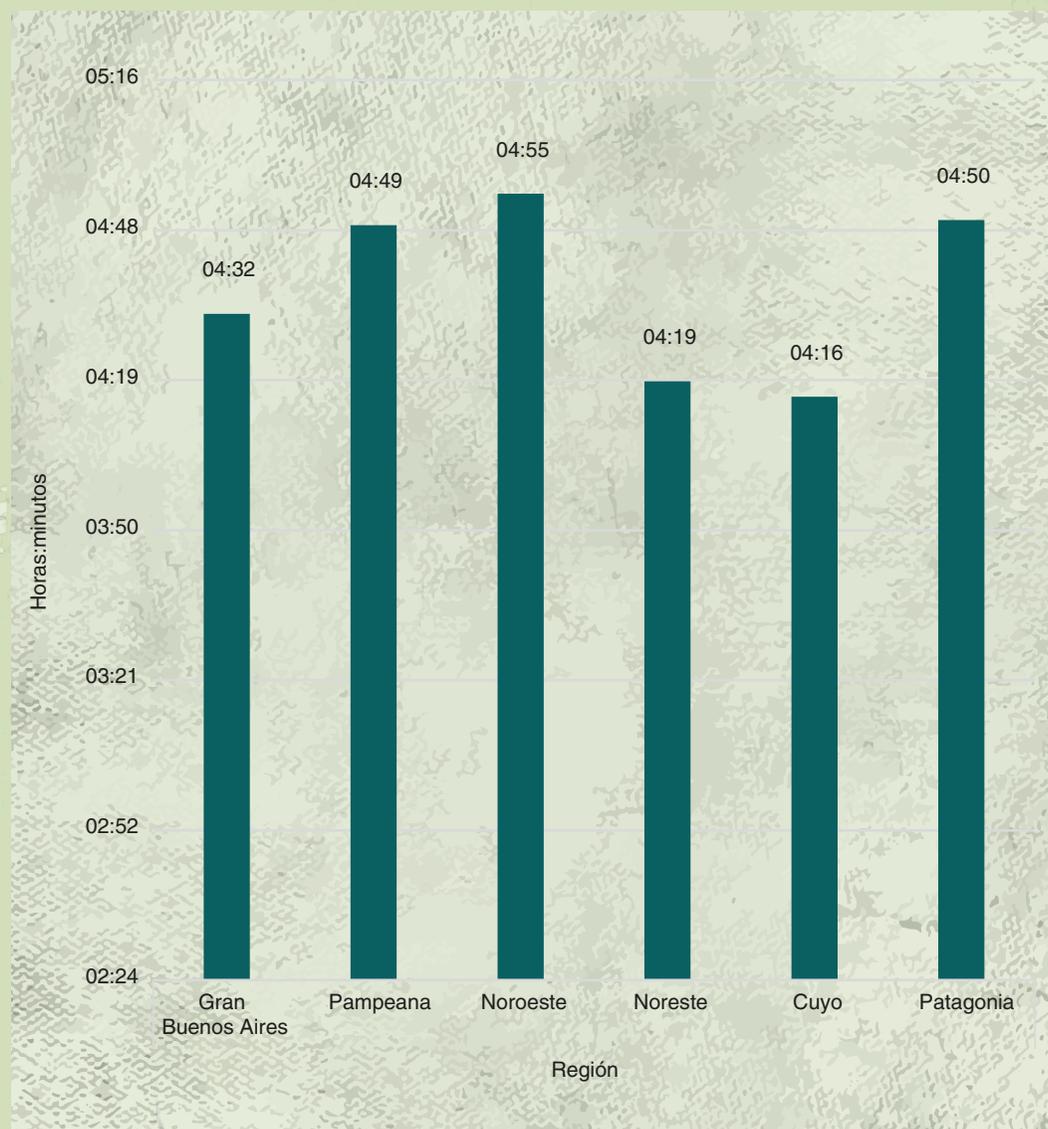
**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

Los varones de 30 a 64 años tienen alrededor de 20 minutos más de tiempo libre que sus pares mujeres.

La cantidad de tiempo libre  
varía en las distintas regiones del país.



Gráfico 1.8 Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, por región



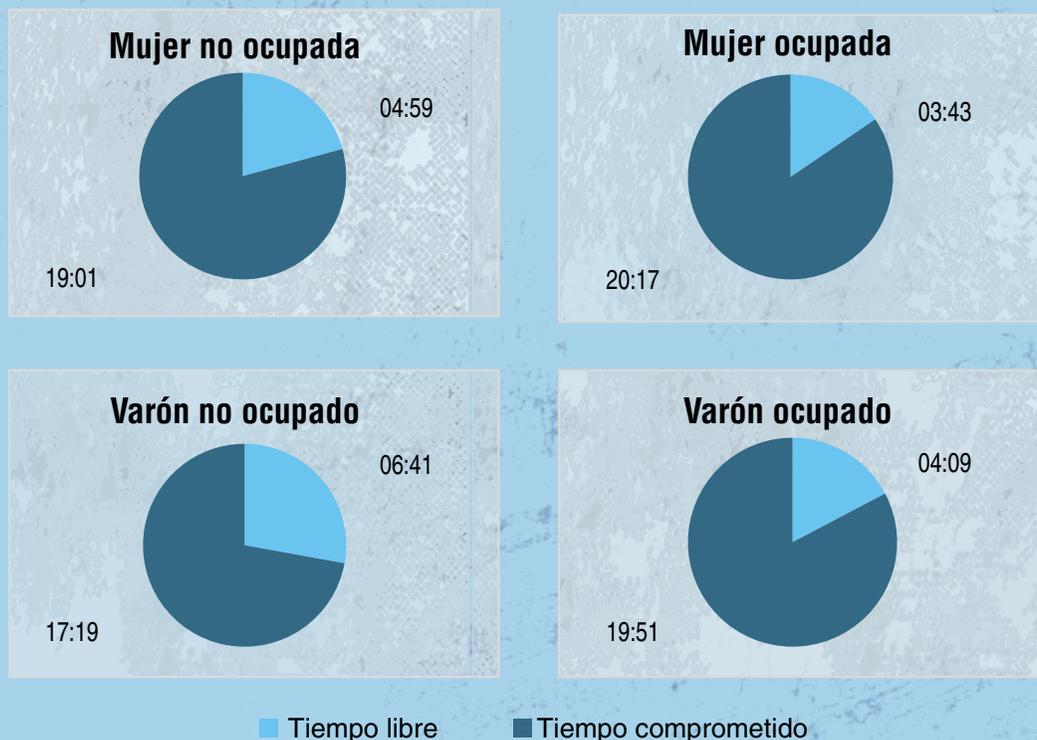
Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

# Capítulo



El tiempo libre y el mercado de trabajo

**Gráfico 2.1** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, por sexo y condición de ocupación



La mayoría de las personas destinan gran parte del tiempo diario al trabajo en la ocupación. Las características de la inserción laboral pueden relacionarse no solo con la cantidad de tiempo libre de manera directa, sino también con la posibilidad de delegar tareas de trabajo doméstico y de cuidado, lo que permitiría contar con mayor cantidad de tiempo libre.

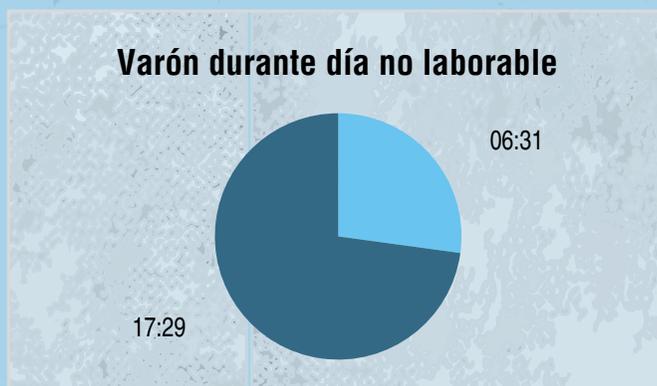
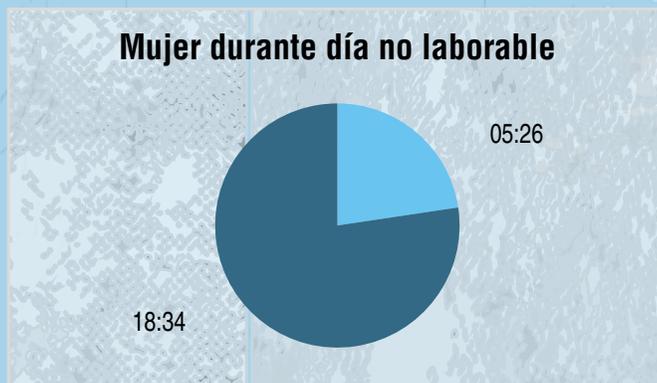


**Las personas ocupadas, de 14 años y más, disponen de cantidades similares de tiempo libre más allá de su sexo.**

**Entre las personas no ocupadas, los varones tienen 1:42 horas más de tiempo libre que las mujeres.**

Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Gráfico 2.2** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población ocupada de 14 años y más, por sexo y día laborable



■ Tiempo libre   ■ Tiempo comprometido

**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Entre la población ocupada de 14 años y más se observan diferencias por sexo en el tiempo libre durante los días no laborables: los varones ocupados tienen 1 hora más de tiempo libre que las mujeres del mismo grupo.**



**Gráfico 2.3** Distribución del tiempo (sin simultaneidad) en días no laborables de la población ocupada de 14 años y más, por sexo

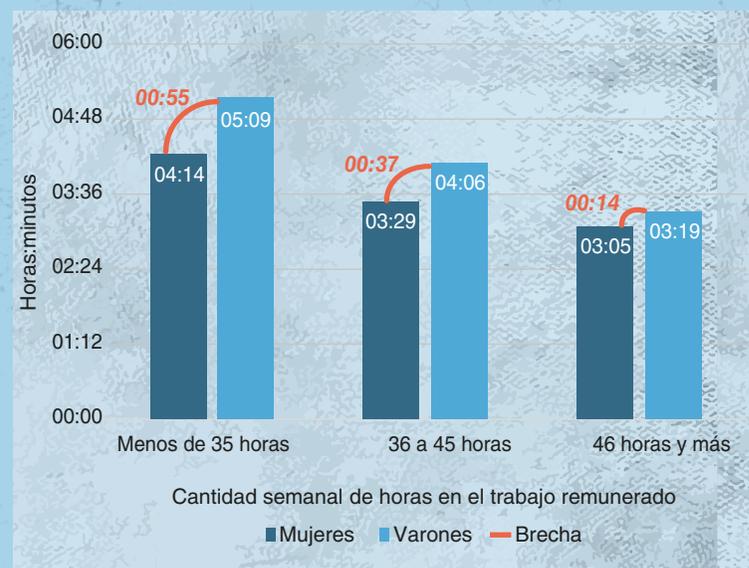


**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**En los días no laborables, ese mayor tiempo libre entre los varones ocupados está condicionado por la distribución inequitativa del trabajo no remunerado: las mujeres ocupadas destinan en sus días no laborables 1:14 horas más al trabajo no remunerado.**

**Los varones que trabajan menos de 35 horas semanales tienen casi 1 hora más de tiempo libre que las mujeres del mismo grupo. Esta brecha en el tiempo libre se reduce a 14 minutos cuando el trabajo remunerado es de 46 horas semanales o más.**

**Gráfico 2.4** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población ocupada de 14 años y más, por sexo y tiempo de trabajo

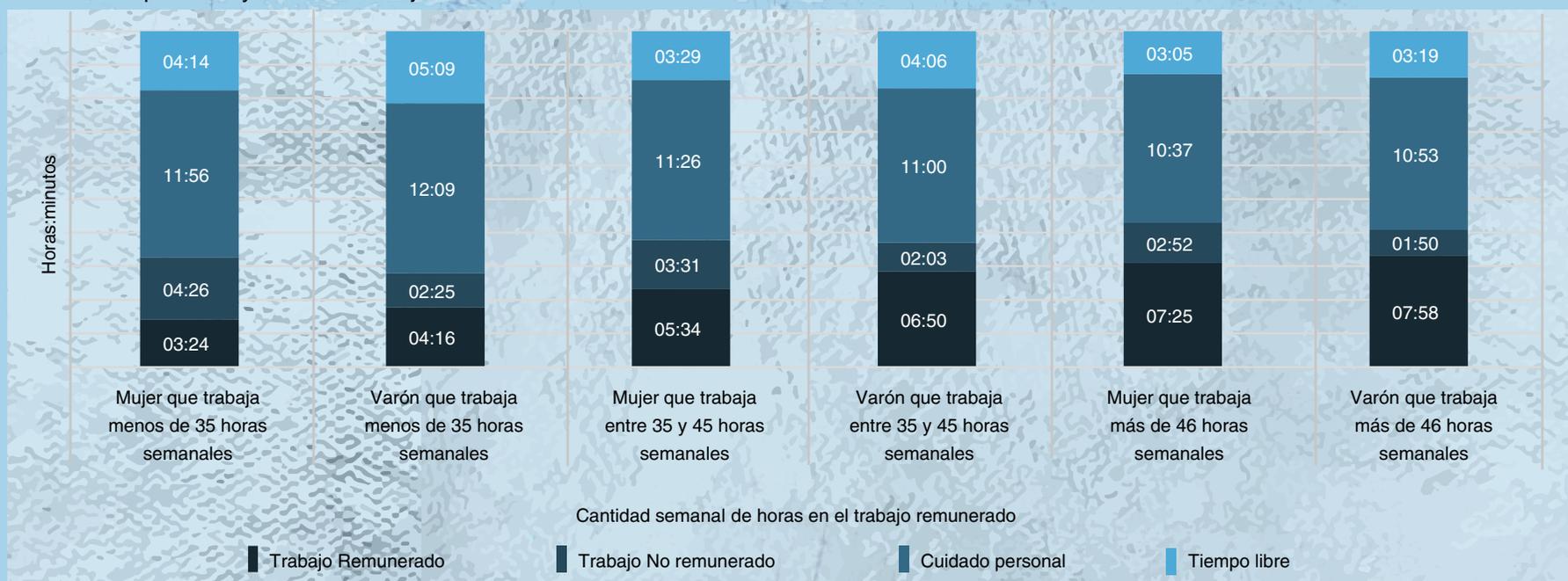


**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Las mujeres subocupadas destinan 2 horas más al trabajo no remunerado que sus pares masculinos en la misma situación laboral (el trabajo en la ocupación es de menos de 35 horas semanales), lo que explica su menor disponibilidad de tiempo libre.**

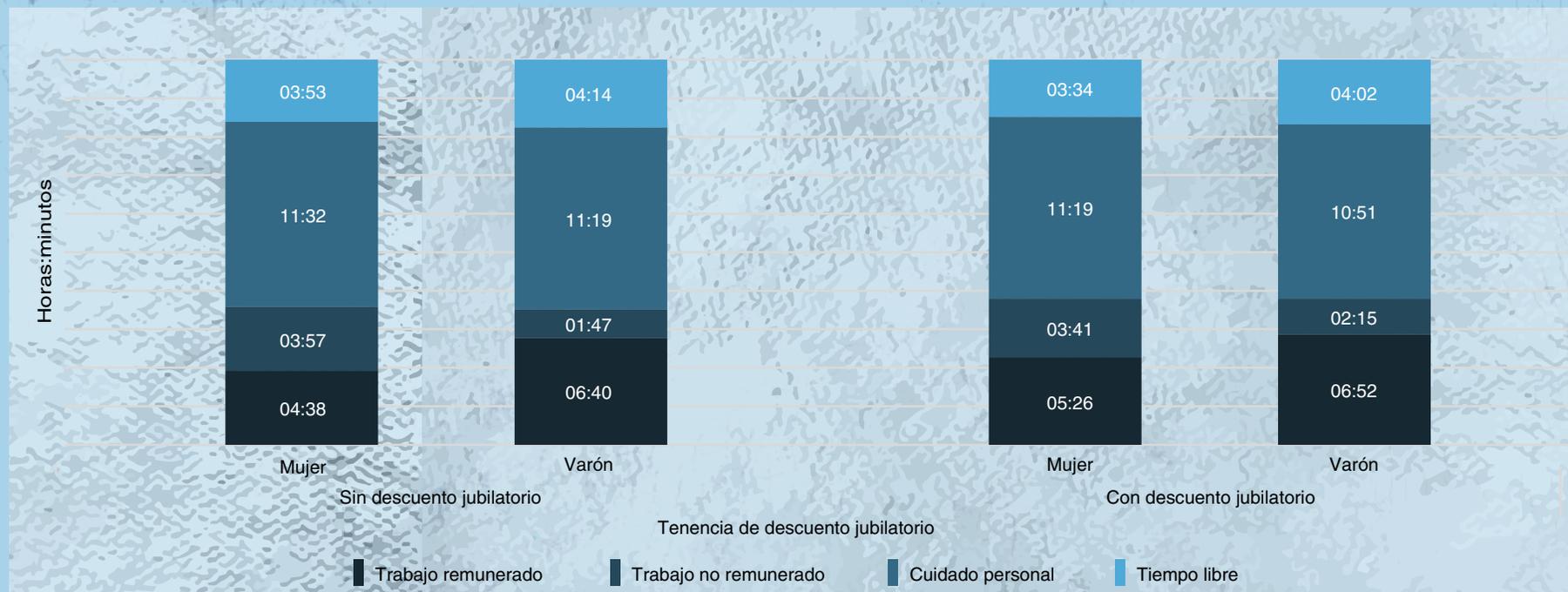


**Gráfico 2.5** Distribución del tiempo (sin simultaneidad) de la población ocupada de 14 años y más, según tipo de actividad, por sexo y horas de trabajo semanal



**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Gráfico 2.6** Distribución del tiempo (sin simultaneidad) de la población asalariada de 14 años y más, por sexo y tenencia de descuento jubilatorio



Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

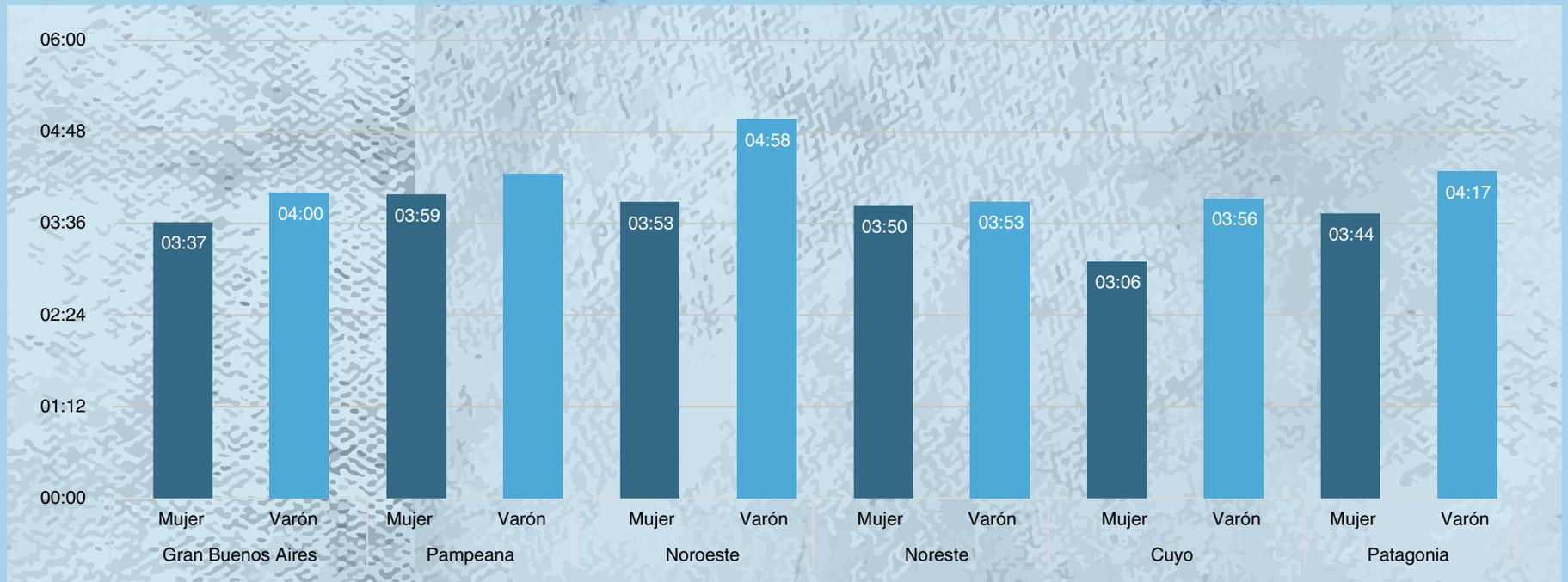


**El hecho de tener ocupaciones asalariadas informales no incide en la cantidad de tiempo libre del que disponen las mujeres y los varones. Sin embargo, mientras que los varones destinan prácticamente 2 horas más al trabajo en una ocupación, las mujeres asalariadas informales destinan esas horas al trabajo no remunerado.**



**En Cuyo, los varones ocupados tienen 50 minutos de tiempo libre adicional al de las mujeres ocupadas.**

**Gráfico 2.7** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población ocupada de 14 años y más por sexo y región



**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

# Capítulo



Acuerdos familiares y diamante de cuidado

Las tareas de cuidado al interior de los hogares forman parte del trabajo no remunerado. Las estrategias de cuidado condicionan la cantidad de tiempo libre disponible para los miembros del hogar, según la posibilidad de compartir las tareas de cuidado con otras personas o instituciones y la cantidad de miembros del hogar que demanden cuidado.

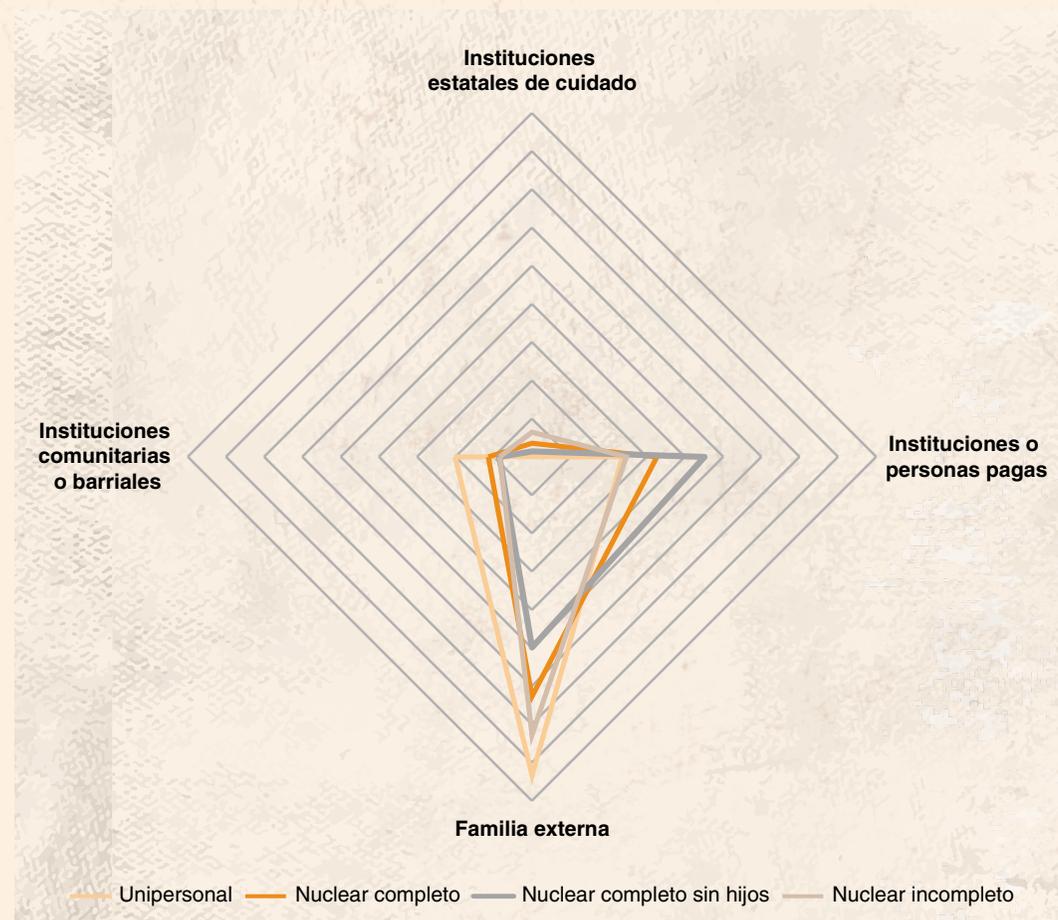
**Las mujeres realizan en mayor medida tareas de cuidado y disponen de menos tiempo libre: las que están a cargo de personas de 14 años y más, tienen 41 minutos menos de tiempo libre que los varones del mismo grupo.**

**Gráfico 3.1** Distribución del tiempo (sin simultaneidad) de la población ocupada de 14 años y más, según tipo de actividad, por sexo y tipo de población demandante de cuidado



Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Gráfico 3.2** Población demandante de cuidado según efector del cuidado y tipo de hogar



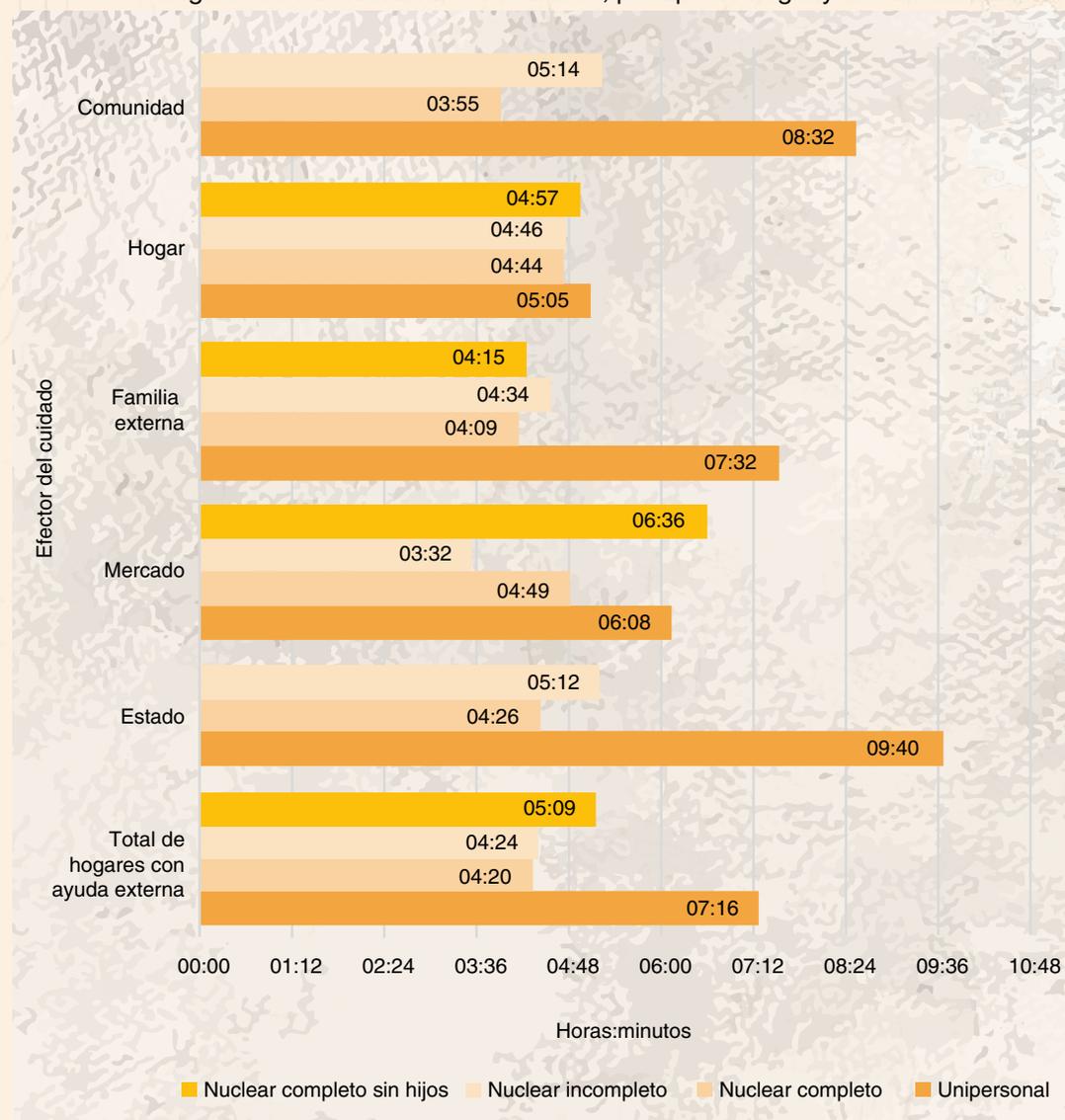
**Notas:** Los gráficos de radar se utilizan para visualizar valores similares y atípicos entre grupos. También sirven para comparar el uso de las distintas estrategias de cuidado que cada hogar utiliza y las diferencias entre los distintos tipos de hogar.

**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

El diamante de cuidado es una herramienta para el análisis de la diversidad de formas en las que se distribuye el cuidado entre las instituciones sociales que pueden proveerlo: el Estado, el mercado, los hogares y la comunidad.

Las estrategias de cuidado se basan principalmente en acuerdos familiares, pero además pueden emplearse cuidados externos según el tipo de hogar. Mientras que el 7% de los hogares nucleares incompletos utilizan instituciones estatales para satisfacer las necesidades de cuidado de sus miembros dependientes, el 20% de los hogares unipersonales se articulan con organizaciones comunitarias o barriales para el cuidado de sus familiares no convivientes.

**Gráfico 3.3** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más que vive en hogares con demandantes de cuidado, por tipo de hogar y efector del cuidado



**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

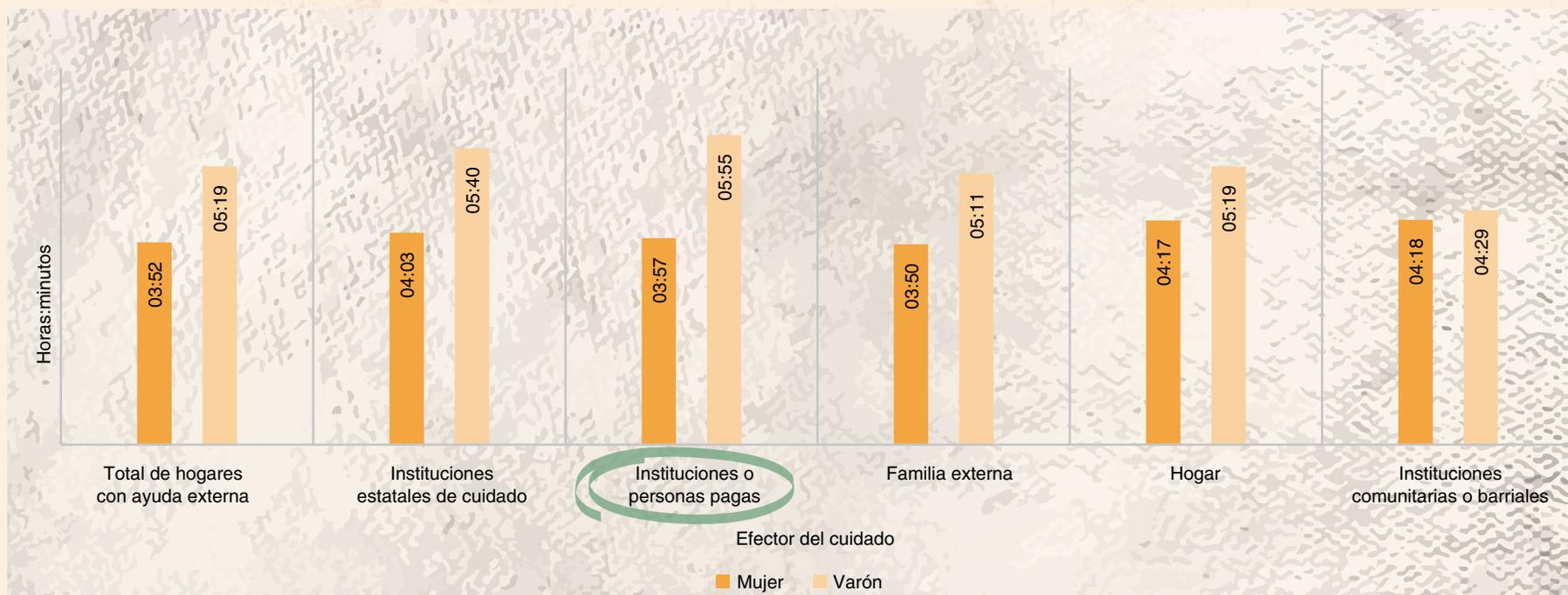
**Las personas que viven en hogares nucleares incompletos y utilizan ayudas externas de organizaciones comunitarias o barriales, o instituciones estatales de cuidado (centros de primera infancia o centros de día), cuentan con más tiempo libre que aquellas que emplean otro tipo de ayudas.**



**Cuando los hogares emplean ayudas externas de instituciones o personas a las que se les paga para encargarse del cuidado de sus miembros, los varones tienen casi 2 horas más de tiempo libre que las mujeres.**



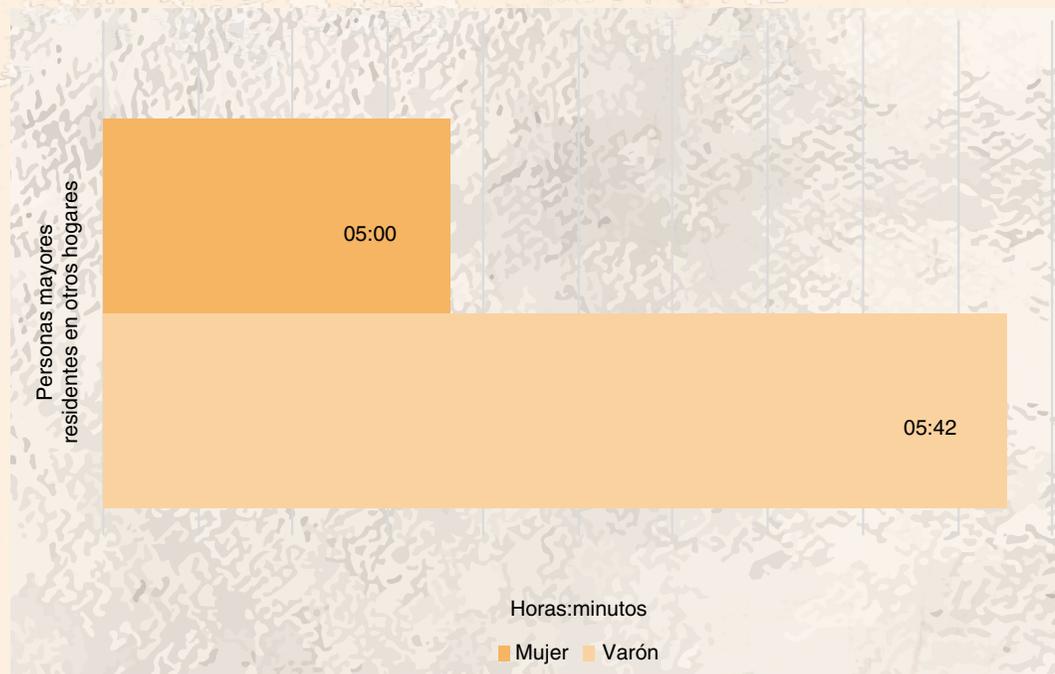
**Gráfico 3.4** Tiempo libre de la población de 14 años y más que viven en hogares con demandantes de cuidado, por sexo y efector del cuidado



**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Cuando se encargan del cuidado de personas mayores residentes en otros hogares, las mujeres de 14 años y más tienen 42 minutos menos de tiempo libre que los varones que realizan esta actividad.**

**Gráfico 3.5** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más que se encarga del cuidado de personas de 65 años y más que residen en otros hogares, por sexo

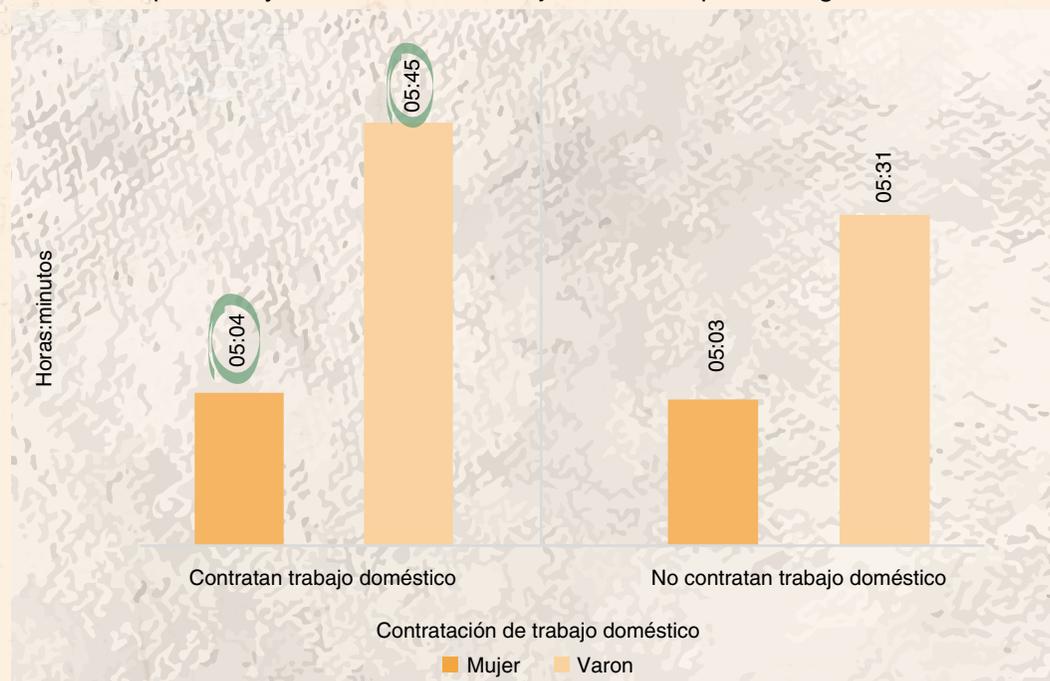


**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).



La contratación de trabajadores y trabajadoras de casas particulares no modifica la cantidad de tiempo libre de las personas, de manera que aún con ese servicio las mujeres tienen **41 minutos menos** de tiempo libre que los varones.

Gráfico 3.6 Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, por sexo y contratación de trabajo doméstico para el hogar



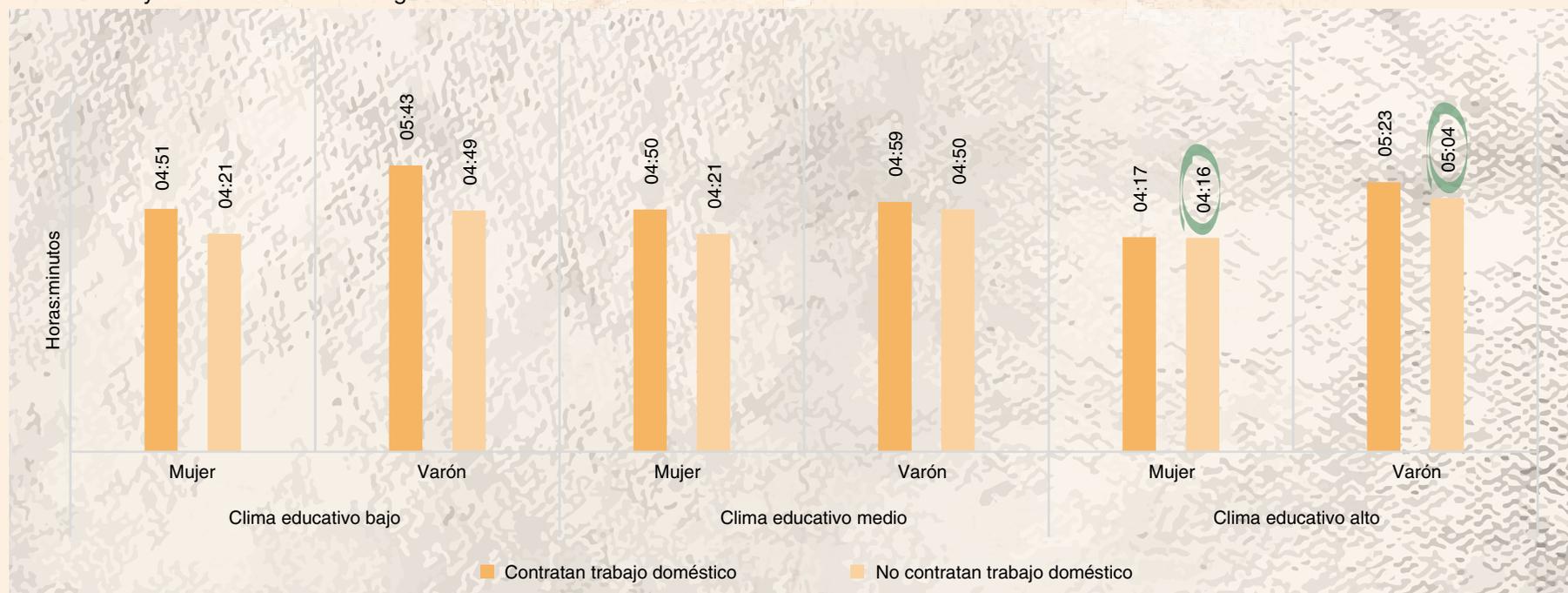
Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).



**En los hogares con clima educativo alto que no contratan trabajadores y trabajadoras de casas particulares, los varones de 14 años y más tienen 48 minutos más de tiempo libre que las mujeres del mismo grupo.**

**En el caso de contratar a trabajadores y trabajadoras de casas particulares, la diferencia de tiempo libre entre varones y mujeres es de 1 hora más.**

**Gráfico 3.7** Tiempo libre (sin simultaneidad) de la población de 14 años y más, por sexo, contratación de trabajo doméstico para el hogar y clima educativo del hogar



**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

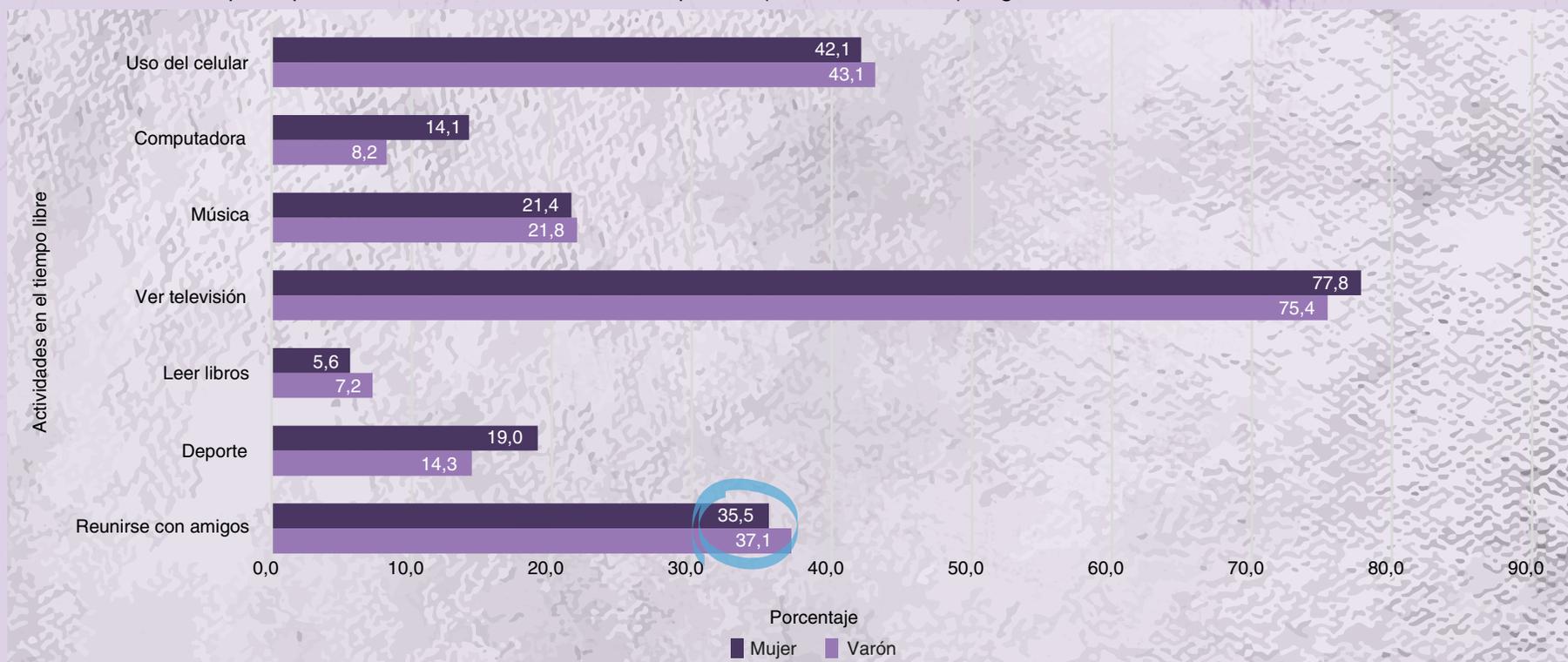
# Capítulo



¿A qué dedican el tiempo libre?

El tiempo libre suele ser escaso, por lo que exige a las personas realizar distintas tareas de manera simultánea. La elección de las actividades realizadas varía a lo largo de la vida.

**Gráfico 4.1** Tasa de participación en actividades durante el tiempo libre (con simultaneidad), según sexo



Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

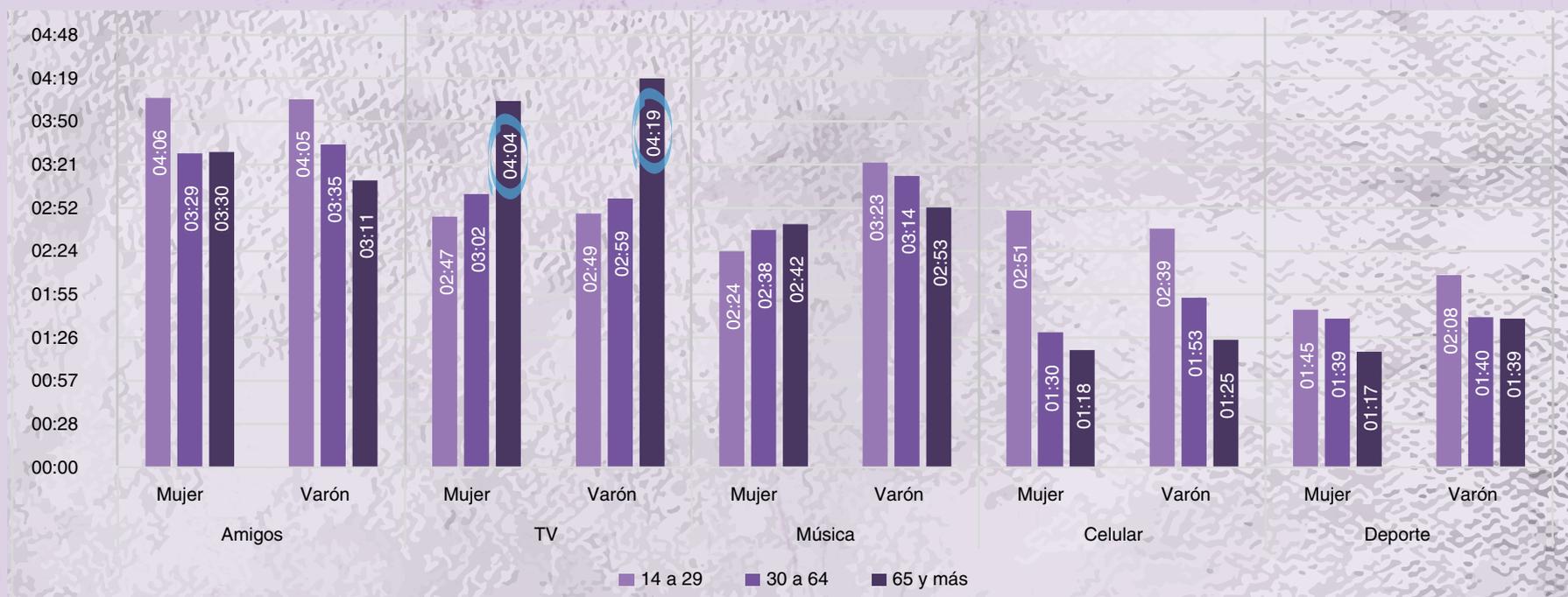
**Casi 4 de cada 10 personas suelen reunirse con sus amistades en su tiempo libre.**



Las personas destinan gran parte de su tiempo libre a compartirlo con amigos. **Entre las mayores de 65 años, ver televisión adquiere mayor relevancia.**

Por otra parte, los varones de 30 a 64 años destinan 36 minutos más a escuchar música que las mujeres del mismo rango etario.

**Gráfico 4.2** Distribución de actividades realizadas durante el tiempo libre (con simultaneidad) de la población de 14 años y más, según sexo y grupo de edad

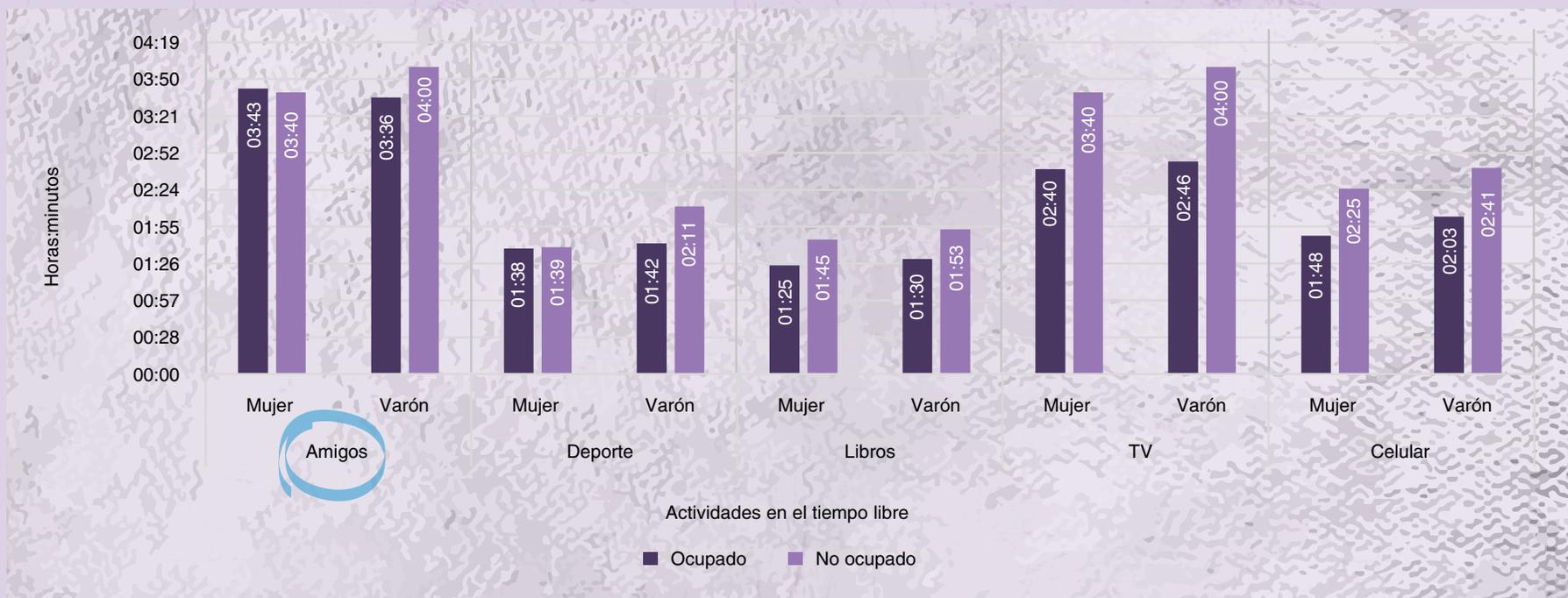


Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).



Más allá de su condición de ocupación, tanto varones como mujeres comparten gran parte del tiempo libre con sus amigos.

**Gráfico 4.3** Distribución de actividades realizadas durante el tiempo libre (con simultaneidad) de la población de 14 años y más, según sexo y condición de actividad



Fuente: INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).



Los varones que viven en hogares nucleares incompletos dedican mayor tiempo a las actividades de tiempo libre que las mujeres que residen en los mismos hogares. Por ejemplo, en estos hogares, los varones utilizan la computadora 41 minutos más que las mujeres.

**Gráfico 4.4** Distribución de actividades realizadas durante el tiempo libre (con simultaneidad) de la población de 14 años y más, según sexo y tipo de hogar



**Fuente:** INDEC, elaborado por la Dirección de Estadísticas Sectoriales a partir de datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2021).

**Actividades de Uso del Tiempo:** De acuerdo con la Clasificación de Actividades de Uso del Tiempo para América Latina y el Caribe (CAUTAL), entre las actividades que realizan las personas se distinguen tres grandes grupos. Por un lado, se encuentran las actividades personales, que incluyen las actividades de cuidado personal y todas aquellas que no pueden ser llevadas a cabo por terceros para el beneficio de una persona. Por otro lado, se incluyen las actividades relacionadas con el trabajo en la ocupación y la producción de bienes para el autoconsumo y, finalmente, las actividades relacionadas con el trabajo no remunerado, que incluye el trabajo doméstico, el cuidado a miembros del hogar y el trabajo no remunerado para otros hogares, para la comunidad y voluntario.

**Actividades personales:** actividades humanas básicas que realiza una persona para su propio beneficio y que no pueden ser delegadas en otra persona. A los fines de la medición del tiempo libre en el presente dosier, se consideran dentro de las “actividades personales básicas” las actividades de Cuidado Personal y de Aprendizaje y estudio que surgen de la CAUTAL.

**Clima educativo del hogar:** promedio de años de estudio alcanzado por las personas mayores de 18 años y más que residen en el hogar. La legislación vigente estipula esta edad para la finalización de la educación obligatoria.

**Demandantes de cuidado:** quienes necesitan asistencia, acompañamiento, apoyo o cuidado para realizar las actividades básicas de la vida diaria. Incluye a las personas de hasta 13 años inclusive, y a las personas de 14 años y más que requieren de cuidados o atención (sea de manera permanente o por algún período de tiempo).

**Hogares unipersonales:** aquellos conformados por una sola persona que es jefa, jefe o persona de referencia del hogar. El personal doméstico no se contabiliza.

**Hogares nucleares completos:** hogares conformados por cónyuges y se diferencian según si tienen o no al menos una hija o hijo.

**Hogares nucleares incompletos:** aquellos integrados por madre o padre con al menos una hija o hijo.

**Tiempo con simultaneidad:** tiempo dedicado a una actividad, independientemente de si se realizó otra actividad en simultáneo. Es decir, si hay una sola actividad en el rango horario, se asigna el tiempo total a esa actividad; si hay dos actividades en el rango horario, se asigna a las dos el tiempo total (sin dividirse). La suma del tiempo con simultaneidad en cada diario puede superar las 24 horas. Se expresa en minutos totales o en horas y minutos.

**Tiempo sin simultaneidad:** tiempo dedicado a una actividad dividido por el número de actividades realizadas simultáneamente. Es decir, si hay una sola actividad en el rango horario, se asigna el tiempo total a esa actividad; si hay dos actividades en el rango horario, se divide el tiempo total entre las dos. La suma del tiempo sin simultaneidad en cada diario es de 24 horas. Se expresa en minutos totales o en horas y minutos.

**Tiempo libre:** la porción de tiempo destinado a las actividades por fuera del trabajo (remunerado o no remunerado) y de las actividades personales/humanas consideradas básicas (dormir, comer, estudiar, etcétera).

**Tiempo social:** tiempo total que se dedica a cada actividad dividido por el total de la población encuestada, sin importar si realizó o no la actividad. Este cálculo puede realizarse sobre el total de tiempo con o sin simultaneidad y se expresa en minutos totales o en horas y minutos.

**Trabajo total:** todas las actividades realizadas con el fin de producir bienes o prestar servicios para el consumo de terceros o para uso final propio. Las actividades de trabajo incluyen el trabajo en la ocupación y producción de bienes para el autoconsumo y el trabajo no remunerado para el propio hogar, para otros hogares o voluntario.

**Trabajo remunerado:** dentro de este grupo se incluyen aquellas actividades vinculadas al mercado laboral, es decir, las actividades que realizan las personas ocupadas durante un período de referencia para producir bienes o prestar servicios a cambio de remuneración o beneficios. A su vez, incluye las actividades relacionadas con el trabajo en la ocupación, como el traslado hasta y desde el lugar de trabajo, la búsqueda de trabajo o el inicio de un negocio y la realización de una pasantía no remunerada, etcétera.

**Trabajo no remunerado:** incluye a las actividades productivas de los hogares vinculadas a la prestación de servicios para las propias personas integrantes del hogar, para otros hogares o para la comunidad; también se incluye el trabajo no remunerado que se presta en instituciones sin fines de lucro. Contempla el trabajo doméstico realizado por los miembros del hogar para su propio consumo o beneficio sin que exista retribución monetaria alguna. Por último, incluye las actividades de cuidado y apoyo a niñas y niños menores de 14 años de edad, de personas mayores y de aquellos otros miembros del hogar que lo requieran, cualquiera sea su edad o condición –por problemas de salud temporales, crónicos o permanentes, o por discapacidad– y los tiempos de traslado para realizarlas.

## Dossier estadístico sobre Uso y distribución del Tiempo libre

Junio de 2023

Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC)

Esta publicación fue realizada por la Dirección de Estadísticas Sectoriales, a cargo de Andrea Lorenzetti, dependiente de la Dirección Nacional de Estadísticas Sociales y de Población, cuya titular es Gladys Massé.

Coordinación: Luz García Balcarce y Francisco Morel Orge, asesores de la Dirección del INDEC

Participaron en la elaboración de esta publicación: Florencia Bathory, Juan Manuel Damiani, Bárbara Estévez Leston, Jimena Fernández Moyano, Andrea Gómez Vargas, Leandro Olivo.

Diseño, edición y revisión: Anabel Badiola, Agustina Issa, Marianela Landini, Belén Mestralet, Paula Soto Quiroga

Dirección: Marco Lavagna

Dirección Técnica: Pedro Ignacio Lines

Dirección de Gestión: Santiago Tettamanti

Dirección General de Difusión y Comunicación: María Silvina Viazzi

Coordinación de Producción Gráfica y Editorial: Marcelo Costanzo

Buenos Aires, junio de 2023.

### Publicaciones del INDEC

Las publicaciones editadas por el Instituto Nacional de Estadística y Censos están disponibles en [www.indec.gov.ar](http://www.indec.gov.ar) y en el Centro Estadístico de Servicios, ubicado en Av. Presidente Julio A. Roca 609 C1067ABB, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina. También pueden solicitarse al teléfono +54 11 5031-4632 en el horario de atención al público de 9:30 a 16:00.

Correo electrónico: [ces@indec.gov.ar](mailto:ces@indec.gov.ar)

Calendario anual anticipado de informes: [www.indec.gov.ar/indec/web/Calendario-Fecha-0](http://www.indec.gov.ar/indec/web/Calendario-Fecha-0)



Queda hecho el depósito que fija la Ley 11.723  
Libro de edición argentina

ISBN: 978-950-896-645-2

Instituto Nacional de Estadística y Censos -INDEC

Dossier estadístico sobre uso y distribución del tiempo libre / 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Instituto Nacional de Estadística y Censos - INDEC, 2023.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-950-896-645-2

1. Estadísticas. 2. Encuestas. I. Título.  
CDD 318

## Nota aclaratoria

Gran parte de la información compilada para la elaboración del presente dossier proviene de encuestas por muestreo realizadas por el INDEC, por lo que cualquier estimación que surja de ellas está sujeta al error muestral propio de la metodología empleada. Conocer la magnitud de este error para cada estimación permite cuantificar el grado de confianza y evaluar las limitaciones que pueden llegar a tener los resultados para restringir su uso cuando las estimaciones no alcanzan ciertos estándares definidos.

Para orientar a las personas usuarias en esta evaluación, el INDEC cuenta con una guía de recomendaciones del uso de datos con fines estadísticos, que se encuentra desarrollada en las notas técnicas, junto a una descripción detallada de los métodos y criterios empleados para el cálculo de errores de muestreo, que se referencian a continuación:

Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2021:

[https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/sociedad/nota\\_tecnica\\_enut\\_2021.pdf](https://www.indec.gov.ar/ftp/cuadros/sociedad/nota_tecnica_enut_2021.pdf)



INDECArgentina



