



## Gacetilla de Prensa

Buenos Aires, 11 de septiembre de 2014

# SE PRESENTARON LOS RESULTADOS DE LA TERCERA ENCUESTA NACIONAL SOBRE FACTORES DE RIESGO

*En la mañana de hoy en un masivo acto celebrado en el auditorio del Banco Nación se presentaron los primeros datos de la tercera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2013, un estudio de alcance nacional que mide las causas preponderantes de las enfermedades no transmisibles, a cargo del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC), el Ministerio de Salud de la Nación y las Direcciones Provinciales de Estadística.*

El estudio fue presentado por la directora, Lic. Ana María Edwin y el viceministro de Salud de la Nación, Jaime Lazovski, la Dra. Marina Kosacoff, subsecretaria de Prevención y Control de Riesgos del Ministerio de Salud de la Nación y el Dr. Pier Paolo Balladelli, representante de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) en la Argentina.

La tercera edición de la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) tiene como antecedentes los estudios realizados en los años 2005 y 2009, y tiene por objetivos el monitoreo de la evolución de los principales factores de riesgo (FR) de las ENT, la evaluación del impacto de políticas de prevención y control realizadas a nivel nacional y provincial y la generación de insumos para la planificación y ejecución de la Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

El operativo se realizó entre octubre y diciembre de 2013, y relevó a personas de 18 años y más residentes en localidades de 5.000 o más habitantes de todo el país. El estudio recogió información sociodemográfica e indagó sobre la salud en general, el consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno, el consumo de alcohol, el peso corporal (sobrepeso y obesidad), la hipertensión arterial, el colesterol, la diabetes, las afecciones crónicas, las lesiones y detección precoz de cáncer (mamografía, PAP y pruebas de rastreo de cáncer de colon).

"Quiero expresar mi beneplácito y el de todos los que integramos el INDEC por haber articulado esta alianza estratégica con el Ministerio de Salud para indagar cuáles son las condiciones de salubridad asociadas a condiciones sociodemográficas de la población, básicamente en el tema de las enfermedades crónicas no transmisibles, con vistas a generar políticas orientadas al bienestar de nuestra sociedad", expresó Edwin.

Por su parte, Lazovski resaltó el éxito del trabajo en conjunto con el INDEC: "fueron todas experiencias exitosas que nos permiten elaborar nuestras políticas sanitarias. Esta Encuesta es particularmente la más grande de todas las que realizamos con el INDEC. Lo que nos interesa es conocer cómo han ido impactando las distintas políticas que ha llevado adelante el Ministerio de Salud".



“Espero que los datos sean de utilidad no sólo para el Ministerio sino también para otras organizaciones e instituciones”, resaltó por su parte Kosacoff, destacando, también, la experiencia satisfactoria de trabajar en conjunto con el INDEC. Así mismo, Balladelli subrayó la importancia que tiene la producción de este tipo de encuestas nacionales: “no hay tantos países que se preocupan por producir encuestas nacionales de esta envergadura, ni tampoco han logrado realizar un trabajo de vigilancia en enfermedades no transmisibles ya que casi siempre la atención va más sobre las enfermedades clásicas” dijo el representante de la OPS.

Asimismo, la directora del INDEC expresó: “lo que más me impactó en términos de esta temática es que el 60% de la población muere por enfermedades no transmisibles. Este es uno de los aspectos relevantes que tiene esta indagatoria, particularmente porque las proyecciones están indicando que al año 2020 este 60% se va a convertir en un 70%. Lo cual explica todos los esfuerzos que desde el Ministerio de Salud se están llevando adelante para reducir las tasas de enfermedades no transmisibles”.

## PRINCIPALES RESULTADOS

Con respecto a los resultados de la Salud General, 2 de cada 10 personas evaluaron su salud como mala o regular.

Entre mujeres y a menor nivel de ingresos, fue mayor el reporte de salud mala o regular.

La baja actividad física se mantuvo estable con relación a 2009 y resultó mayor entre mujeres.

Los datos sobre Peso Corporal muestran que 6 de cada 10 personas declararon tener exceso de peso. De ellas, 2 de cada 10 presentaron obesidad. Según los datos del año 2013, aumentó un 42,5% la prevalencia de obesidad respecto del año 2005 (14,6% a 20,8%), con un incremento menos significativo desde 2009. La prevalencia de obesidad resultó mayor entre varones y a menor nivel educativo.

Entre 2009 y 2013 disminuyó el porcentaje de población que agrega siempre sal a las comidas después de la cocción o al sentarse a la mesa, del 25,3% al 17,3%.

Frutas y verduras. El promedio diario de porciones de frutas o verduras consumidas fue de 1,9 por persona. No se evidenciaron diferencias sustanciales en el promedio diario de consumo desde 2009, según jurisdicción o nivel de ingresos.

En lo que respecta al consumo de tabaco, 1 cada 4 personas fuma cigarrillos en la actualidad. Continuó descendiendo la prevalencia de consumo de tabaco. La exposición habitual al humo de tabaco ajeno descendió progresivamente entre los tres relevamientos (52% en 2005, 40,4% en 2009 y 36,3% en 2013). La exposición en lugares de trabajo bajó 9 puntos porcentuales y en bares/restaurantes aproximadamente 24 puntos.

Por otra parte, 8 cada 10 personas (varones mayores de 34 años/ mujeres mayores de 44 años) se midieron alguna vez el colesterol plasmático. No se observaron diferencias respecto de la ENFR 2009. De los que se controlaron, un tercio manifestó tener colesterol elevado. De acuerdo a los datos sobre la diabetes, el control de glucemia se mantuvo estable con relación a la ENFR 2009, alcanzando a 8 de cada 10 personas de 18 años y más.



---

Otro resultado relevado de la encuesta indica que 7 de cada 10 mujeres de entre 50 y 70 años se realizaron una mamografía en los últimos dos años, mejorando con relación a la ENFR 2009; 7 de cada 10 mujeres entre 25 y 65 años se realizaron un PAP en los últimos dos años y 3 de cada 10 personas de entre 50 y 75 años se realizaron alguna prueba de rastreo de cáncer de colon.

En lo que respecta a las Lesiones, 7 de cada 10 personas que manejaron o viajaron en auto usaron cinturón de seguridad siempre, proporción mayor a la observada en la ENFR 2009. 6 de cada 10 personas que manejaron o viajaron en moto usaron casco siempre. 1 de cada 10 personas condujeron habiendo bebido alcohol, mostrando una reducción respecto de la ENFR 2005.

Agradecemos la difusión.

Oficina de Prensa Institucional  
4349-9814 / 9636  
prensa@indec.mecon.gov.ar