

# 3<sup>o</sup> Encuesta Nacional de Factores de Riesgo

Presentación de los primeros resultados



La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) forma parte del Sistema de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles (ENT) y del Sistema Integrado de Encuestas a Hogares (SIEH). La tercera edición se realizó en nuestro país entre octubre y diciembre de 2013, en el marco de un convenio entre el Ministerio de Salud de la Nación, el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) y las Direcciones Provinciales de Estadística. Fue realizada con anterioridad en 2005 y 2009 utilizando los mismos estándares metodológicos.



**indec**  
Instituto Nacional de Estadística y Censos

Dirección de  
Promoción de la Salud y  
Control de Enfermedades  
No Transmisibles



Ministerio de  
**Salud**  
Presidencia de la Nación

# Objetivos de la 3° ENFR

- Proporcionar información válida, confiable y oportuna sobre factores de riesgo, proceso de atención y prevalencias de las principales ENT en la población de 18 años y más de Argentina.
- El monitoreo de la evolución de los principales factores de riesgo (FR) de las ENT.
- La evaluación del impacto de políticas de prevención y control realizadas a nivel nacional y provincial.

## Metodología de ENFR

El diseño muestral de la ENFR fue probabilístico y multietápico, y permitió obtener información representativa a nivel nacional y provincial de la población de 18 años y más, residente en localidades de 5000 y más habitantes.

Se recogió información sociodemográfica y se indagó sobre la salud general, la actividad física, el acceso a la atención médica, el proceso de atención, la alimentación, el consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno, el consumo de alcohol, el peso corporal (sobrepeso y obesidad), la hipertensión arterial, el colesterol, la diabetes, las afecciones crónicas, las lesiones y detección precoz de cáncer (mamografía, PAP y pruebas de rastreo de cáncer de colon).

La tasa de respuesta fue de 70,7%, incluyéndose en el análisis 32.365 personas.

## PRINCIPALES RESULTADOS

### Salud general

2 de cada 10 personas evaluaron su salud como mala o regular. Este reporte se incrementó entre mujeres y a menor nivel de ingresos.

### Prevalencia de actividad física baja

La baja actividad física se evidenció en 1 cada 2 personas, se mantuvo estable con relación a 2009 y resultó mayor entre mujeres.

### Peso corporal

6 de cada 10 personas registraron exceso de peso y 2 de cada 10, obesidad.

En 2013 aumentó un 42,5% la prevalencia de obesidad respecto del 2005 (14,6% a 20,8%), con un incremento menos significativo desde 2009.

La prevalencia de obesidad resultó mayor entre varones y a menor nivel educativo.

### Alimentación

Sal

Entre 2009 y 2013 disminuyó el porcentaje de población que agrega siempre sal a las comidas después de la cocción o al sentarse a la mesa, del 25,3% al 17,3%.

Frutas y verduras

El promedio diario de porciones de frutas o verduras consumidas fue de 1,9 por persona. No se evidenciaron diferencias sustanciales desde 2009, según jurisdicción o nivel de ingresos.

### Tabaco

1 de cada 4 personas afirmó consumir tabaco en la actualidad. La exposición habitual al humo de tabaco ajeno descendió progresivamente entre los tres relevamientos (52% en 2005, 40,4% en 2009 y 36,3% en 2013). La exposición en lugares de trabajo bajó del 34% al 25% y en bares/restaurantes del 47,2% al 23,5% entre 2009 y 2013.

### Presión arterial

9 de cada 10 adultos se controlaron la presión arterial en los últimos 2 años, proporción mayor a la registrada en 2009. La prevalencia de hipertensión (entre quienes se controlaron) se mantuvo estable.

### Colesterol

8 de cada 10 personas (varones mayores de 34 años/ mujeres mayores de 44 años) se midieron alguna vez el colesterol plasmático. Sin cambios respecto de la ENFR 2009. De los que se controlaron, un tercio manifestó tener colesterol elevado.

### Diabetes

Se mantuvo estable el control de glucemia con relación a la ENFR 2009, alcanzando a 8 de cada 10 adultos.

1 cada 10 personas presentaron diabetes o glucemia elevada, sin cambios significativos en relación a la ENFR 2009.

### Detección precoz del cáncer

#### Mamografía

7 de cada 10 mujeres de entre 50 y 70 años se realizaron mamografía en los últimos dos años, mejorando con relación a 2009.

#### Papanicolaou

7 de cada 10 mujeres entre 25 y 65 años se realizaron PAP en los últimos dos años.

#### Cáncer colorrectal

3 de cada 10 personas de entre 50 y 75 años se realizaron alguna prueba de rastreo de cáncer de colon.

### Lesiones

7 de cada 10 personas que manejaron o viajaron en auto usaron cinturón de seguridad siempre, proporción mayor a la observada en la ENFR 2009.

6 de cada 10 personas que manejaron o viajaron en moto usaron casco siempre.

1 de cada 10 personas condujeron habiendo bebido alcohol, mostrando una reducción con respecto a 2005.

## ACCIONES Y POLÍTICAS RECOMENDADAS Y/O EN EJECUCIÓN

Desde el año 2009 el Ministerio de Salud de la Nación lleva a cabo la Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades No Transmisibles (RM 1083/09) con el objetivo de reducir la prevalencia de factores de riesgo para las ENT, la morbilidad y mortalidad por ENT y mejorar el acceso y la calidad de atención. Esta estrategia cuenta con tres líneas de acción:

- **Promoción de la salud y control de factores de riesgo a nivel poblacional:** enmarcada en el Plan Nacional Argentina Saludable que integra el Programa Nacional de Control del Tabaco, la promoción de la alimentación saludable y Programa Nacional de Lucha Contra el Sedentarismo.

- **Reorientación de los servicios de salud para el manejo integrado de las ENT:** desarrollo, diseminación y adaptación de guías de práctica clínica y de herramientas y actividades para la adecuación de los servicios hacia un modelo de cuidado integrado de la atención de pacientes con ENT.

- **Fortalecimiento del Sistema de Vigilancia de ENT y sus factores de riesgo:** aportar información válida, oportuna y confiable para el diseño, evaluación y monitoreo de las acciones para prevenir y controlar las ENT.

A continuación se detallan las acciones y políticas recomendadas y/o en ejecución para la promoción y el control de Enfermedades No Transmisibles, a nivel nacional, provincial y nacional.

### 1) Acciones de promoción de la actividad física

- Nacional
  - » Programa Nacional de Lucha Contra el Sedentarismo para el desarrollo de políticas públicas que promuevan la actividad física; "Manual Director de Actividad física de la República Argentina"
  - » Capacitaciones en intervenciones en actividad física; comunicación social.
  - » Profundización de acciones de alcance poblacional que promuevan la actividad física a lo largo de toda la vida.
- Provincial
  - » Apoyo a proyectos mediante incentivos; mejora en la calidad y aumento de la carga horaria de la educación física escolar; escuelas promotoras de salud; campañas de comunicación.
- Municipal
  - » Estrategias de promoción a través del Plan Argentina Saludable y la Red de Municipios Saludables: Implementación de estrategias para promover la actividad física en ambientes de trabajo, estudio y espacios al aire libre; organización comunitaria; promoción de uso de transportes no motorizados; cambios en el diseño urbano.

### 2) Alimentación Saludable y Reducción de la obesidad

- Nacional
  - » Guía de Práctica Clínica sobre Diagnóstico y Tratamiento de la Obesidad.
  - » Actualización de las guías alimentarias para la población argentina.
  - » Regulación del etiquetado; advertencias sanitarias en alimentos; campañas masivas de comunicación.
  - » "Argentina 2014 libre de grasas trans", Modificación del Código Alimentario Argentino (C.A.A).
  - » Regulación del tamaño de porciones y contenido de azúcares en productos procesados (alimentos y bebidas); políticas fiscales para regular el mercado de alimentos y bebidas.
  - » Desarrollo de estrategias intersectoriales con acciones sobre la demanda y la mejora de la oferta y el acceso a alimentos (y bebidas) saludables, educación alimentaria sobre el consumo de frutas y verduras.

- Provincial
  - » Promoción de los entornos educativos saludables y Escuelas promotoras de salud; huertas escolares; regulación de kioscos en escuelas, regulación provincial de la oferta de alimentos; campañas de comunicación.

- Municipal
  - » Estrategias coordinadas entre el Plan Argentina Saludable y la Red de Municipios Saludables para la promoción del consumo de frutas y verduras; regulación de la oferta de alimentos; señales de contenido calórico en comercios y servicios de comidas; compras y huertas comunitarias.

### 3) Reducción de la ingesta de sodio

- Nacional
  - » Iniciativa "Menos Sal Más Vida", tendiente a la reducción de la sal en panificados y alimentos procesados.
  - » Ley Nacional de Regulación del Consumo de Sodio (26.905).
  - » Comisión Nacional de Eliminación de las Grasas Trans y Reducción de la Sal: trabajo intersectorial.
  - » Actividades de monitoreo, evaluación y fiscalización de las nuevas normativas (de grasas trans y sodio). Desarrollo de estrategias de comunicación y educación para reducir el consumo de sal.
- Municipal y provincial
  - » Acuerdos voluntarios con las industrias locales de alimentos y con las panaderías artesanales.
  - » Programas y campañas de comunicación; sanciones legislativas provinciales y ordenanzas municipales.

#### 4) Control del riesgo cardiovascular (hipertensión, colesterol y diabetes) y manejo de enfermedades cardiovasculares

- Nacional

- » Guías de Práctica Clínica para el manejo del infarto agudo del miocardio, accidente cerebrovascular, de EPOC/Asma, enfermedad renal crónica; facilitación de la implementación del modelo de cuidados de crónicas.

- » Distribución de materiales: historias clínicas, planilla de monitoreo de pacientes crónicos, libreta de cuidados y materiales educativos para los pacientes.

- » Capacitación e incentivos para la realización de las prestaciones y mejoras de las redes de salud a través de el apoyo técnico, y de recursos financieros del Programa Remediar, Redes y Sumar.

- » Fortalecimiento de los programas de prevención y mejoras en las intervenciones de los servicios de salud; capacitaciones sobre modelos de atención; avances en la incorporación en los procesos asistenciales de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs). Estrategias de comunicación Registros nacionales de enfermedades cardiovasculares.

- Municipal y Provincial

- » Registros nominalizados de pacientes con Diabetes e Hipertensión; disseminación e implementación de Guías de Práctica Clínica; apoyo al autocuidado mediante educación diabetológica, control de factores de riesgo y material educativo a los pacientes.

#### 5) Control de Tabaco

- Nacional

- » Ley Nacional de Regulación de la publicidad, promoción y consumo de productos de tabaco (Ley N° 26.687), y su decreto reglamentario N° 602/2013.

- » Comisión Nacional de Coordinación para el Control del Tabaco, presidida por el Ministerio de Salud de la Nación e integrada por otros organismos públicos.

- » Capacitación de equipos provinciales y organizaciones. Certificación de instituciones libres de humo y servicios de cesación, servicio 0800 para dejar de fumar, estrategias y campañas de comunicación masiva.

- » Manual de auto ayuda, Guía Nacional de Tratamiento de la Adicción al Tabaco, Manuales de Municipios y de Escuelas libres de humo y estrategia de implementación de las recomendaciones.

- » Régimen General de fiscalización y tramita-

ción de denuncias por infracción de la ley; Registro Nacional de Infracciones.

- Provincial

- » Adhesión a la Ley Nacional (N° 26.687) y su decreto parlamentario. Sanción de leyes 100% libres de humo.

- » Restricciones al patrocinio, publicidad y promoción; promoción de instituciones libres de humo, fortalecimiento de servicios de cesación.

- Municipal

- » Promoción de Municipios libres de humo: acciones conjuntas entre el Programa Nacional de Control del Tabaco y el Programa de Municipios Saludables; fortalecimiento de servicios de cesación y de de las capacidades de fiscalización de las normativas.

#### 6) Prevención de cáncer femenino (cáncer cérvico-uterino y cáncer de mama)

- Nacional, Municipal y Provincial

- » Programa Nacional de Prevención de Cáncer Cérvico-uterino (PNPCC) y Programa Nacional de Cáncer de Mama (PNCM), Instituto Nacional del Cáncer (INC). Realización de programas de detección (test de mamografía y PAP).

- » Capacitación de equipos provinciales y organizaciones. Estrategias de comunicación.

- » Desarrollo de materiales: Guías y Manuales), boletines, materiales gráficos y audiovisuales.

- » Registro de Cáncer cérvico-uterino y Registro del Cáncer de Mama a través del SITAM.

- » Programas integrados para la prevención y control (incluye educación, tamizaje, tratamiento y cuidados paliativos); componente de monitoreo y evaluación. Mejora en el acceso a servicios de diagnóstico y tratamiento adecuados y oportunos. Estrategias de promoción y educación.

#### 7) Prevención de cáncer colorrectal

- Nacional, Municipal y Provincial

- » Programa Nacional de Prevención y Detección Temprana del Cáncer Colorrectal (PNCCR), Instituto Nacional del Cáncer (INC). Tareas de prevención y detección temprana y fortalecimiento del circuito de derivación para consulta, diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Diagnóstico de situación

- » Capacitación de equipos provinciales y organizaciones. Estrategias de comunicación.

- » Desarrollo de materiales de comunicación y guías programáticas para cada nivel de atención, boletines, materiales gráficos y audiovisuales.

- » Registro del Cáncer Colorrectal a través del SITAM.

**TABLA DE PRINCIPALES RESULTADOS | COMPARACIÓN 2005 – 2009 - 2013**

	2005 (IC 95%)	2009 (IC 95%)	2013 (IC 95%)
Salud general mala o regular	<b>19,9%</b> (19,1%-20,8%)	<b>19,2%</b> (18,5%-20,0%)	<b>21,2%</b> (19,1%-23,5%)
Está ansioso o deprimido (*)	<b>22,8%</b> (21,9%-23,8%)	<b>19,3%</b> (18,1%-20,5%)	<b>16,3%</b> (15,3%-17,5%)
Actividad física baja	<b>46,2%</b> (45,1%-47,3%)	<b>54,9%</b> (53,9%-55,9%)	<b>55,1%</b> (53,5%-56,8%)
Promedio diario de porciones de frutas o verduras consumidas	-	<b>2,0</b> (1,8-2,1)	<b>1,9</b> (1,9-2,0)
Siempre/casi siempre utiliza sal después de la cocción o al sentarse a la mesa (*)	<b>23,1%</b> (22,1%-24,2%)	<b>25,3%</b> (24,5%-26,2%)	<b>17,3%</b> (14,6%-20,4%)
Exceso de peso (*)	<b>49,0%</b> (47,2%-50,9%)	<b>53,4%</b> (52,0%-55,0%)	<b>57,9%</b> (56,1%-59,6%)
Sobrepeso (IMC $\geq$ 25 y <30)	<b>34,4%</b> (33,3%-35,5%)	<b>35,4%</b> (34,6%-36,3%)	<b>37,1%</b> (35,9%-38,3%)
Obesidad (IMC $\geq$ 30) (*)	<b>14,6%</b> (13,9%-15,4%)	<b>18,0%</b> (17,4%-18,7%)	<b>20,8%</b> (19,9%-21,8%)
Consumo de tabaco (*)	<b>29,7%</b> (28,7%-30,8%)	<b>27,1%</b> (26,3%-27,9%)	<b>25,1%</b> (24,2%-26,2%)
Exposición habitual al humo de tabaco ajeno (entre no fumadores) (*)	<b>52,0%</b> (50,8%-53,1%)	<b>40,4%</b> (39,3%-41,4%)	<b>36,3%</b> (35,3%-37,4%)
Exposición a humo de tabaco ajeno dentro del hogar en los últimos 30 días (entre quienes estuvieron en el hogar) (*)	-	<b>33,9%</b> (31,7%-36,2%)	<b>27,6%</b> (25,4%-29,9%)
Exposición a humo de tabaco ajeno en el trabajo en los últimos 30 días (entre quienes estuvieron en el trabajo) (*)	-	<b>34,0%</b> (32,5%-35,5%)	<b>25,0%</b> (23,2%-26,9%)
Exposición a humo de tabaco ajeno en bares/restaurantes en los últimos 30 días (entre quienes estuvieron en bares/restaurantes) (*)	-	<b>47,2%</b> (43,4%-51,0%)	<b>23,5%</b> (21,5%-25,8%)
Control de Presión Arterial en los últimos 2 años (*)	<b>78,7%</b> (77,6%-79,7%)	<b>81,4%</b> (80,6%-82,1%)	<b>92,7%</b> (92,2%-93,2%)
Prevalencia de presión arterial elevada (entre quienes se controlaron)	<b>34,5%</b> (33,4%-35,6%)	<b>34,8%</b> (34,0%-35,7%)	<b>34,1%</b> (33,1%-35,1%)
Control de colesterol alguna vez (entre mujeres de 45 años y más /varones de 35 años y más)	<b>72,9%</b> (71,5%-74,3%)	<b>76,6%</b> (75,5%-77,6%)	<b>77,5%</b> (76,2%-78,8%)
Prevalencia de colesterol elevado (entre todos los que se controlaron)	<b>27,9%</b> (26,7%-29,2%)	<b>29,1%</b> (28,2%-30,1%)	<b>29,8%</b> (28,6%-31,0%)
Control de glucemia alguna vez	<b>69,3%</b> (68%-70,6%)	<b>75,7%</b> (74,8%-76,6%)	<b>76,8%</b> (75,7%-78,0%)
Prevalencia de glucemia elevada/diabetes (población total)	<b>8,4%</b> (7,8%-9,1%)	<b>9,6%</b> (9,1%-10,1%)	<b>9,8%</b> (9,3%-10,3%)
Realización de PAP, 2 años (mujeres de 25 a 65 años)	<b>60,7%</b> (58,8%-62,5%)	<b>68,3%</b> (65,9%-70,6%)	<b>71,6%</b> (69,8%-73,4%)
Realización de Mamografía (mujeres de 50 a 70 años) (*)	<b>46,2%</b> (43,2%-49,1%)	<b>59%</b> (56,9%-61,1%)	<b>65,6%</b> (63,1%-68,0%)
Realización de alguna prueba de rastreo de cáncer de colon (50 a 75 años)	-	-	<b>28,3%</b> (26,0%-30,8%)
Consumo de alcohol regular de riesgo	<b>9,6%</b> (9,0%-10,3%)	<b>10,7%</b> (10,1%-11,3%)	<b>9,7%</b> (9,1%-10,4%)
Consumo de alcohol episódico excesivo	<b>10,1%</b> (9,3%-10,9%)	<b>8,9%</b> (8,4%-9,5%)	<b>10,4%</b> (9,5%-11,3%)
Manejó habiendo bebido alcohol (últimos 30 días)	<b>16,8%</b> (15,3%-18,2%)	<b>13,2%</b> (12,3%-14,1%)	<b>12,1%</b> (9,9%-14,7%)
Uso de cinturón siempre (entre quienes anduvieron en auto) (*)	<b>48,0%</b> (46,5%-49,4%)	<b>63,8%</b> (62,8%-64,8%)	<b>69,0%</b> (65,8%-72,1%)

0800-222-1002

[www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

[www.indec.mecon.ar](http://www.indec.mecon.ar)



Dirección de  
Promoción de la Salud y  
Control de Enfermedades  
No Transmisibles



Ministerio de  
**Salud**  
Presidencia de la Nación

**República Argentina** =

[www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

Avenida 9 de Julio 1925 · Buenos Aires · Argentina