



Gacetilla de Prensa

Buenos Aires, 3 de septiembre de 2014

## Se presentaron los resultados de la Primera Encuesta Nacional sobre Calidad de Vida de Adultos Mayores (ENCaViAM)

En la tarde de hoy en el marco de un masivo acto en el teatro El Nacional encabezado por la ministra de Desarrollo Social de la Nación Dra. Alicia Kirchner, la directora del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) Lic. Ana María Edwin presentó los resultados de la Encuesta Nacional sobre Calidad de Vida de Adultos Mayores 2012 (ENCaViAM).

"Estamos muy contentos con los resultados de esta Primera Encuesta que hemos hecho en conjunto y que es inédita porque tiene una mirada integral que permite ver todo lo referido a la vida del adulto mayor. Creo que va a inspirar a otros países para que realicen encuestas con esta misma mirada", expresó la ministra Alicia Kirchner.

Por su parte, la Lic. Ana Edwin destacó: "para nosotros es siempre un desafío producir la información para la toma de decisiones y para la definición de las prioridades de las políticas públicas". Los resultados de la Encuesta "nos están mostrando que llegar a los 60 años no es un final sino el comienzo de una vida de plenas realizaciones", declaró Edwin.

Asimismo, refiriéndose al rol del Estado y la consagración de nuevos derechos para este sector de la población, la directora del INDEC recordó los Derechos de la Ancianidad incluidos en la Constitución Nacional de 1949 que *aggiornados* sirvieron de marco conceptual para la realización de este trabajo estadístico.

Por último, Edwin resaltó que nuestra población sigue las pautas de la modernidad: "ha habido en las últimas décadas un fuerte descenso de la mortalidad y un aumento de la población de adultos mayores. Nuestras proyecciones marcan que para el año 2040 la población de 60 años y más representará el 20,6% del total", indicó Edwin.

Esta es la primera encuesta nacional sobre la temática, y única por su novedoso diseño conceptual y metodológico. El objetivo de la ENCaViAM es conocer, en todo el país, las condiciones de vida de los adultos de 60 años y más, en cuanto a su estado de salud y memoria; sexualidad; acceso de salud y medicamentos; limitaciones en la vida diaria; tipo de ayuda que recibe y otorga; participación en actividades recreativas, sociales y culturales; uso del tiempo libre; eventuales situaciones de maltratos.

En términos generales, este estudio permite una mejor caracterización de la población adulta mayor. Según los datos del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2010, la población de 60 años y más representa el 14,3% del total de población del país. Teniendo en cuenta que el proceso de envejecimiento poblacional continuará profundizándose, es necesario generar el conocimiento suficiente para afrontar exitosamente el desafío social de vivir más años con la mayor calidad de vida posible.



La Encuesta se ha llevado adelante junto con las Direcciones Provinciales de Estadística, siguiendo el principio de centralización normativa y descentralización operativa, durante el último trimestre del año 2012.

El diseño del estudio se realizó con la estrecha colaboración y asistencia de la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores perteneciente a la Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, siguiendo el principio de la oportunidad y utilidad de la información estadística para la toma de decisiones.

Durante el acto de presentación estuvieron presentes el secretario Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia, Dr. Gabriel Lerner, el director del PAMI, Dr. Luciano Di Césare, la directora Nacional de Políticas para Adultos Mayores, Mónica Roqué, el director técnico del INDEC, Lic. Norberto Itzcovich y el Mag. Claudio Comari, director Nacional de Estadísticas de Condiciones de Vida. Al término del acto, Itzcovich destacó: "con la mejora en las jubilaciones en los últimos años, los adultos mayores son también sujetos económicos importantes aportando al desarrollo de la economía. Como señalaba el Dr. Néstor Kirchner, la mejor política social es una buena política económica".

### **Principales resultados de la Encuesta Nacional sobre Calidad de Vida de Adultos Mayores 2012**

La población adulta mayor de la Argentina está compuesta por una mayor cantidad de mujeres en los distintos tramos de edad. Del total de población entrevistada, el 57 por ciento son mujeres. A medida que se avanza en la edad, las mujeres incrementan su participación relativa, representando el 63 por ciento de las personas de 75 años y más.

En la indagación sobre autopercepción de la salud, los resultados de la encuesta muestran que, con relación a esta dimensión, un 59,4 por ciento del total de las personas de 60 años y más considera que su salud es buena, muy buena o excelente, mientras que el 34 por ciento la percibe como regular y el 6,7 por ciento, mala.

Con referencia a la indicación de medicamentos, al 52 por ciento de las personas de 60 años y más se les indicaron medicamentos en el último mes. De ellos, un 64,4 por ciento compró todos los medicamentos que se le indicaron, mientras que quienes compraron algunos o ninguno, un 82 por ciento los recibió de manera gratuita.

Seis de cada diez personas de 60 años y más piensa que es posible enamorarse en esta etapa de la vida, con una leve sobrerrepresentación masculina en esta creencia. La edad es un elemento importante en la evolución de este indicador: siete de cada diez adultos mayores jóvenes cree que es posible enamorarse, mientras que a partir de los 75 años esta proporción se reduce a algo más de cuatro de cada diez. Son los varones quienes mantienen más fuerte esta idea, incrementando la brecha con las mujeres en las edades más avanzadas. La valoración de la actividad sexual presenta diferencias por sexo y por tramos de edad. Entre las mujeres, alrededor del 60 por ciento le da importancia a la vida sexual, más allá de que la mayoría reconoce que su vida sexual es menos importante que en la juventud. Por su parte, casi el 80 por ciento de los varones adultos mayores valora la vida sexual en esta etapa de la vida; el grupo que le da tanta importancia como en la juventud duplica al de sus pares mujeres.



Dicha valoración decrece con el paso de los años, más allá de mantenerse las diferencias por sexo: entre los de 75 años y más, el 40 por ciento de las mujeres y el 25 por ciento de los varones considera que la vida sexual no es importante.

Respecto del trato que se les dispensa a personas de 60 años y más en comparación con las personas más jóvenes, la población entrevistada cree que el ámbito de peor trato son los bancos u oficinas públicas con un 39 por ciento, mientras que en otros ámbitos, como consultorios médicos, familia o su entorno cercano, estas situaciones de maltrato son señaladas por alrededor de 1 de cada 5 entrevistados de 60 años y más. En cada uno de estos entornos son siempre las mujeres quienes manifiestan en mayor proporción percibir situaciones de maltrato en comparación con sus pares varones.

En cuanto al manejo de tecnología, el 64 por ciento de los adultos mayores no usa el cajero automático por sí solo para retirar dinero o realizar otros trámites. De ese total, cuatro de cada diez prefieren retirar el dinero por ventanilla y un 21 por ciento considera que su funcionamiento es complicado. Un 18 por ciento no cuenta con tarjeta de débito. Este no uso aumenta con la edad, llegando a involucrar a algo más del 80 por ciento de los de 75 años y más.

Con relación al uso del teléfono celular, un 44,5 por ciento no lo utiliza por sí solo. De aquellos que no lo usan, cuatro de cada diez no tiene celular y otros cinco no tienen interés o les resulta complicado. Un 14 por ciento manifiesta tener algún impedimento de tipo físico (no escucha bien, no ve bien los números o no lo puede manipular).

En relación con las ayudas, ya sean domésticas, económicas o afectivas, cuatro de cada diez adultos mayores reciben y/o otorgan ayudas a personas de su entorno familiar o cercano que no viven con ellos. Entre las que reciben, se destaca principalmente la compañía con un 32 por ciento; y entre las que otorgan, brindar bienes, como comida o ropa (27 por ciento), y/o dinero (19 por ciento).

En cuanto a las tareas de cuidado, principalmente de niños, son los adultos mayores jóvenes quienes las asumen: tres de cada diez mujeres y dos de cada diez varones de entre 60 y 75 años.

En el uso del tiempo libre, en los últimos tres meses, más de la mitad de los entrevistados realizó ejercicios o actividades físicas. En un 78 por ciento esa práctica (salir a caminar, trotar, nadar, hacer un deporte, gimnasia, yoga, baile, etc.) es de más de una vez a la semana. Si bien disminuye a medida que avanza la edad, al pasar los 75 años, un 45 por ciento de la población continúa realizando algún tipo de actividad física y también en una gran mayoría con una frecuencia de más de una vez a la semana.

Casi un 20 por ciento participó de algún viaje en los últimos tres meses. Alrededor de dos tercios de la población de referencia se reúne con amigos para charlar y tomar café; casi 1 de cada 4 adultos mayores asisten a conciertos, recitales, cine, teatro, o se juntan con otras personas a jugar a las cartas, dominó, entre otras actividades.

Para más información, ver la publicación de la [ENCaViAM 2012](#).

Agradecemos la difusión.

Oficina de Prensa Institucional  
4349-9814 / 9636  
[prensa@indec.mecon.gov.ar](mailto:prensa@indec.mecon.gov.ar)